

～せいてつ健康教室～ ボランティア



募 集 中

あなたの時間を高齢者支援に活かせませんか？

当院では、健康に関する学習や、リハビリ専門職による運動の実施、レクリエーションなどを行う教室を開催しています。そのなかで、お手伝いいただけるボランティアさんをただいま募集中です!無理のない範囲で一緒に活動してやりがいを感じませんか?ご興味のある方は下記連絡先までお問い合わせください。

活動内容

- ・受付や参加者移動の見守り
- ・グループワークのまとめ
- ・一緒に体操など

日程・場所

日程: 5/15、5/29、6/12、6/26、7/10
8/21、9/4、9/18 の計8回

時間: 12時～14時

会場: がん診療センター3階大講堂



お問合せは
こちら



地域包括支援センター憩
電話(0143)41-3076

社会医療法人

製鉄記念室蘭病院

〒050-0076 室蘭市知利別町1丁目45番地

☎0143-44-4650(代)

救急専用0143-47-0990(24時間受付)

<http://www.nshp-muroran.or.jp/>

受付時間

午前 8:30～11:00
午後 1:00～ 4:00

各科受付、診療時間が異なります。
事前にご確認の上、ご来院下さい。

休診日

土曜日・日曜日・祝日
12月30日～1月3日

