

3 焼肉 太白山



焼肉チョイスセット
(スープ、サラダ、漬物、ライス付き)
1,738円 (税込)

※ライスは無料で大盛に出来ます。

読者プレゼント

品質、味、厳選したこだわりのお肉。

みんなが大好きな焼肉！ランチの焼肉チョイスセットは、ロース、カルビ、サガリから2品を選んで注文。今回はカルビとサガリをチョイス☆サガリは弾力があって、柔らかくて、食感が最高！カルビの方は、脂が甘くて全くしつこさが無い事に驚き！年齢と共に、脂が重く感じる(?)私でも軽く完食(笑)。秘伝の自家製たれが、これまた旨〜い♪お肉をたっぷり浸して食べてみて。全てにこだわりを感じます☆

☎0143-82-4500

登別市新生町2丁目19-19
営業時間/昼) 11:30~14:30 (L.O.14:00)
夜) 16:30~22:00 (L.O.21:30)
定休日/水曜日



香ばしい秘伝のタレが決め手!!

夏バテ予防にはうなぎ！創業以来受け継ぐ、秘伝のタレで幾度も焼き重ねた静岡県産うなぎ☆脂ののりも極上のうなぎは、「特・松・竹・梅」の4種から選べます♪ふっくらとしたうなぎに、甘さ控えめのタレが香ばしさを引き立て、ご飯とも絶妙に調和がとれている！たんぱく質やビタミンなどの栄養豊富なうなぎは夏バテ予防に最適！うなぎ以外の定食メニューも豊富にあるので、ぜひ行ってみて☆

☎0143-24-6111

室蘭市中央町2丁目2-15
営業時間/11:00~20:30
定休日/水曜日

読者プレゼント



4 うなぎの塩釜



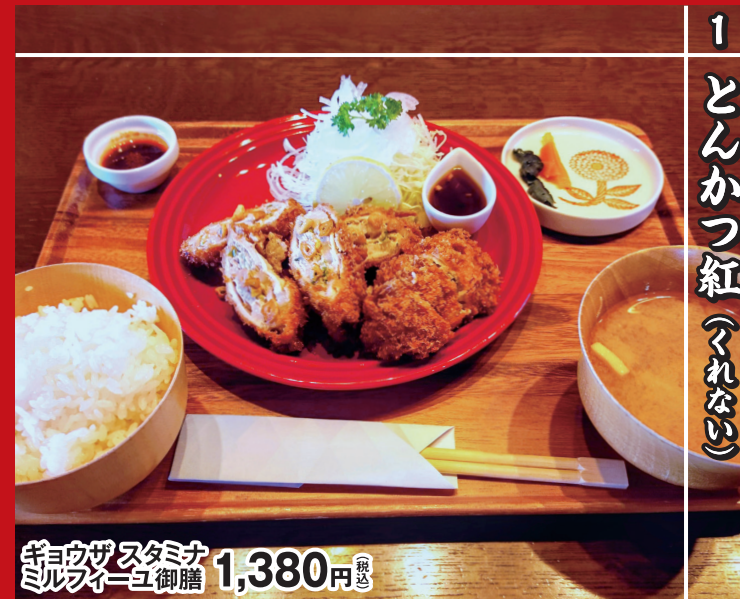
梅うなぎ重 **2,800円** (税込)

夏真っ盛りです☆日々上昇する気温にうんざり…。少々バテ気味になっていませんか？このあたりでちよつとカラダにパンチを入れて！ガツンと食べたら元気が出るかも?!『食欲を増進させる工夫をすること』。これって健康維持にはとても重要！体力の消耗を防ぐたんぱく質、エネルギーの代謝をサポートするビタミンB群、汗で失われる水分とカリウムやミネラルなどを、食事でしっかりと摂ることが大切です。暑い夏を美味しく乗り切るスタミナグルメ、ぜひチェックしてみてください★

読者プレゼント
いずれかの掲載店で使えるお食事券1,000円分を各店2名様に抽選でプレゼント！詳しくはプレゼント枠をみてネット♪

スタミナ料理特集

1 とんかつ紅 (ぐれない)



ギョウザスタミナ
ミルフィーユ御膳 **1,380円** (税込)

シャキシャキ感がアクセント!

さまざまな本格中華の中で、おすすめしたいスタミナ料理☆それは、ニラレバー炒め！レバー特有の臭みがなく、口に入れると驚くほど柔らかい！レバーが苦手な方にも食べやすく、ニラの香りとシャキシャキ感が良いアクセント♪箸が止まりません！辛さがクセになると評判のマーボー豆腐や、パリジュワな餃子も人気☆本格中華のスタミナ料理で、暑い夏を乗り越えましょう!

☎0143-44-2266

室蘭市日の出町2-10-2
営業時間/昼) 11:30~14:00
夜) 17:00~20:30
定休日/火曜日、水曜日

読者プレゼント



2 中国料理 亜々 (うぐぐぐ)



ニラレバー炒め **1,200円** (税込)
ライスは別 (スープ付) **320円** (税込)

ニンニクのパンチが決め手!!

この夏のおすすめ、数量限定の「ギョウザスタミナ ミルフィーユ御膳」！ニンニクのパンチを効かせたギョウザ餡を、更に豚肉で包んだカツ!柔らかい食感で、ギョウザのタレとの相性バッチリ☆お店自家製ソースで味変も楽しめます！スライスした揚げニンニクもアクセントになり、スタミナUP! 他には、新メニューの豚スライススタミナガーリック焼きも一押しですよ!

☎0143-84-8044

室蘭市中島町1丁目14-13
営業時間/昼) 11:30~14:00
夜) 17:00~21:00
定休日/月曜日

読者プレゼント

