

健康のために

ダイエットのために

子供が学校に行ってる間に

ちょっとお小遣い稼ぎに

# ポストティングしませんか？

日頃の運動不足が気になっている方、まず始めるならウォーキングがおすすめですヨ!!ウォーキングはダイエットにはもちろん有酸素運動の効果で脳細胞の活性化、筋肉量アップ、コレステロール値低下、ホルモンのバランスを整える、骨密度アップ、むくみ解消、冷え性の改善、内臓の動きを活発にするなど、多くの効果があると言われています。でもただ運動として歩くのって、なかなか続かないですよ。

でもそんな方に朗報。ウォーキングのきっかけにポストティングはいかがでしょう?月に2回、2~3時間程度歩いて戸建住宅やアパートへチラシを配布するお仕事です。ウォーキングだとなかなか続かないという方も、お仕事としてなら続けられるかも!?歩いて健康になって、少しのお小遣いも稼げちゃうまさに一石二鳥ですよ。

## みてネットと配布員募集

### 業務内容

チラシを自宅へお届けします。  
当社発行のみてネットとへチラシを差し込んで  
月2回、木曜日に配布して頂きます。

### 配布報酬

1ヶ月 4,000~20,000円程度  
※配布する戸数や、チラシの枚数によって異なります。

## 北海ポストティングサービス

北海印刷株式会社 室蘭市中島町4-12-15

☎0143-47-9881 担当/袴田(はかまだ)

## 配布募集エリア

### 室蘭エリア

- 祝津町1・2丁目 …… (121戸)
- 絵鞆町1丁目 …… (205戸)
- 本町1丁目 …… (216戸)
- 御前水町2・3丁目 …… (105戸)
- 御前水町2丁目 …… (45戸)
- 御前水町2丁目 …… (75戸)
- 御前水町1丁目 …… (120戸)
- 港北町4丁目 …… (215戸)
- 白鳥台1丁目 …… (176戸)
- 白鳥台3丁目 …… (124戸)
- 白鳥台4丁目 …… (157戸)
- 本輪西町1・2・3丁目 (191戸)
- 知利別町1丁目 …… (230戸)
- 知利別町2・3・4丁目 (310戸)
- 宮の森町2丁目 …… (165戸)
- 高砂町1丁目 …… (421戸)
- 高砂町2丁目 …… (298戸)
- 高砂町5丁目 …… (572戸)
- 高砂町5丁目 …… (245戸)
- 高砂町5丁目 …… (461戸)

### 登別エリア

- 鷺別町4丁目 …… (412戸)
- 栄町3・4丁目 …… (315戸)
- 若草町3・5丁目 …… (240戸)
- 富士町1丁目・中央町5丁目 (186戸)
- 幌別町1~4丁目 …… (240戸)
- 幸町 …… (79戸)
- 富浦町 …… (86戸)
- 登別東町1・2丁目 …… (189戸)
- 登別東町3丁目 …… (111戸)
- 登別東町4丁目 …… (147戸)
- 登別東町2・4丁目 …… (186戸)
- 登別東町4・5丁目 …… (167戸)

### 伊達エリア

- 舟岡町 …… (287戸)
- 舟岡町 …… (264戸)
- 舟岡町 …… (272戸)
- 旭町 …… (240戸)
- 網代町 …… (177戸)
- 山下町 …… (242戸)