

7月24日の「土用の丑の日」にちなみ、みなさまお待ちかね『うなぎ特集』がやってまいりました！  
この暑過ぎる夏を乗り切るには…、やっぱりスタミナ満点のうなぎしかない！！  
体力不足はメンタルにも悪影響を及ぼす可能性や、仕事や趣味のパフォーマンス低下にもつながります！  
ビタミンやミネラル豊富な栄養価の高いうなぎを食べて、夏バテ知らずの強いカラダを作りましょう！

**🎁 読者プレゼント** いずれかの掲載店で使えるお食事券1,000円分を各店2名様に抽選でプレゼント！  
詳しくはプレゼント枠をみてネッ♪

# 土用の丑の日 うなぎ 特集



**うなぎ定食 2,420円**  
うなぎのかば焼きとご飯と味噌汁、刺身と小鉢付き



お得いっぱいのお食事が人気♪この日も、オープン10分前にもかかわらず、すでに数組のお客様が待っていました☆今日のお目当ては、うなぎ定食！大きなうなぎがまるまる一匹、ご飯がもりもり、味噌汁に刺身小鉢と、ボリューム満点。一口食べると、ふわとした食感に感激！甘だれが絶妙に絡み合い、ご飯との相性も抜群。甘だれたっぷりのうなぎを、ご飯にオンして食べると、口の中でうなぎの旨みが広がり、もう最高です！出汁の利いた味噌汁、刺身小鉢も新鮮で美味しくて、味にもボリュームにも大満足♪

所 室蘭市中島町3丁目29 中島サンプラザ1F  
営 11:30~13:30、17:00~21:00 (L.O.20:30)  
土曜・夜のみ営業  
休 日曜・祝日

🎁 読者プレゼントあり  
☎0143-46-3000

## ③ 味処 いずみ



産地直送の美味しさ！

うな重 (肝吸付)  
5,000円



愛知県三河産から仕入れたうなぎは、脂の乗った最高のうなぎ！職人が丹精を込めてさばき、一度白焼きにした物を蒸した後、創業依頼、継ぎ足しの秘伝のタレをかけて、身の方を3度、皮目は1度と、合計4度焼きのこだわり！丁寧に焼き上げたうなぎは身がふっくら、脂がのっているのにあっさり、肉厚で弾力あり☆タレが、うなぎの旨さを最高に引き出しています！1年を通してうなぎを仕入れているので、いつでも食べられます♪  
ちょっとリーズナブルな、うなぎ2,800円もオススメ！

所 苫小牧市大町1丁目4番20号  
営 昼)11:00~14:00 夜)17:00~22:00  
休 毎週日曜日  
席 2階、イス席4~34名様まで(個室あり)

🎁 読者プレゼントあり  
🚗 駐車場完備

## ① 串坊・会席料理 たいしょう



うな重定食  
3,245円



国道沿いの旗が目印！旬の食材を使った豊富なメニューが人気のお店☆その中でも、通年で大人気なのは、やっぱりうな重定食！炭火でじっくりと焼き上げるうなぎは、かりっと香ばしく、中はふわっとしています♪たれは、お店独自のアレンジを加え、ぷりぷりの肉厚なうなぎにしっかりと絡んで、その相性は抜群！たれが美味しすぎて、たれだけでもご飯が進んじゃう！お好みで山椒もたっぷりかけて召上がり♪  
広々とした店内は、カウンターも個室も充実。宴会・会合でも利用できます☆

所 白老町字社台54-3  
営 11:30~14:30  
休 火曜・第2水曜日

🎁 読者プレゼントあり  
☎0144-82-3135

## ④ じゃのめ



竹うな重  
3,370円



室蘭人なら“うなぎは塩釜で！”と、育った方も多いことでしょう☆うな重は、特・松・竹・梅の4種類。脂ののった静岡県産のうなぎに、創業当時から守り続ける秘伝のタレを幾度となく絡ませ、じっくりと焼き上げた逸品！タレは甘さ控えめで、香ばしい風味を確かめながら、うなぎの旨さを堪能してください！そして、豊富なたんぱく質やビタミン、カルシウム、鉄分など、夏場に不足しがちな栄養分が含まれ、夏バテ予防には最適☆各種定食メニューも豊富なので、うなぎ以外のお食事どうぞ♪

所 室蘭市中央町2丁目2番15号  
営 11:00~20:30  
休 水曜日

🎁 読者プレゼントあり  
☎0143-24-6111

## ② うなぎの塩釜