



**ユッケジャンラーメンセット(ランチメニュー) 980円**  
 ライス、サラダ、ドリンク付き ※夜は単品で食べられます/920円(税込)

3 新羅館

まさに旨辛!本場仕込みのユッケジャンラーメン  
 毎日時間をかけて丁寧に煮込んでいるお店の特製スープが味の決め手☆韓国仕込みの、ここでしか食べられない本場の濃厚スープ!牛肉を中心に、ぜんまい、大根、椎茸やもやしなど、たっぷりの野菜が入り、溶き卵がすべての味をまとめてまるやかさをプラス♪見た目はとても辛そうですが、牛肉と野菜の甘みがあり、意外とイケちゃいます!最後にライスを入れて、二度美味しい♪

☎(0143)23-1129

室蘭市中央町2-6-10  
 営業時間/昼11:30~14:00 平日のみ  
 (LO13:30)  
 夜17:00~22:00  
 (LO21:30)

定休日/月曜日



# 旨辛料理特集

ぐんぐん上昇する気温に少しバテ気味になっていませんか?  
 だるさや疲労感、食欲不振を感じる時はビタミンB不足が原因かも!?  
 「美味しく食べる」には腸内環境がとても重要です。今回ピックアップした選りすぐりの旨辛メニューで、夏バテ知らずのタフな体を作りましょう!

**読者プレゼント**  
 いずれかの掲載店で使える食事券1,000円分を各店2名様1抽選でプレゼント!  
 詳しくはプレゼント枠をみてネット!

名前に相応しい『じごくのらーめんや』!

今年の4月、登別温泉街にオープン!  
 中に入ると、迫力満点の壁画がお出迎え☆  
 オススメの少々汁有担々麺。望月製麺さんに特注の中太麺に、お店独自の挽肉が入った閻魔スープがよく絡んで格別の味♪辛さの元は、唐辛子を丸々2本!山椒もプラスして、痺れる辛さがたまりません☆この夏の暑さを吹き飛ばしてくれること間違いなし!良〜く混ぜてから食べると一層旨さが際立ちます♪

登別市登別温泉町76-14  
 営業時間/11:00~15:00  
 定休日/不定休



**閻魔少々汁有担々麺 1,000円**

4 閻魔軒



麻婆豆腐 1,200円 ライス別(スープ付き)/220円(税込)

1 中国料理 亞々

辛さとうまさの連鎖が止まらない!  
 四川料理の亞々(つぐつぐ)。麻婆豆腐は、花椒がしびれるパンチがきいた味と、唐辛子の辛味のコンビネーションが抜群です☆辛いだけでなく、ひき肉の旨味を引き出して、辛いけど旨い、旨いけど辛い。連鎖!土鍋に入り、ぐつぐつと煮えている麻婆豆腐。白米とのコンビは最強!食べる手が止まらないのはもちろん、食べ終わった時には汗だくになりながら、でも清々しい爽快感。これぞ旨辛って感じです!

☎(0143)44-2266

室蘭市日の出町2-10-2  
 営業時間/11:30~14:00  
 17:00~20:30

定休日/水曜日



ほど良い辛さがクセになる!

この夏にオススメしたい「ピリ辛中華丼」!エビ、イカ、うずら、ピーマンに玉ねぎ、ヤングコーンも入り、具材はなんと11種類ととっても豊富!ちょっとピリ辛の醤油ベースのあんが、様々な具材をひとつにまとめ、ゴハンの上にON!ピリ辛さと熱々のあんで、口の中がホットホット☆食欲もすすみます!この一皿で野菜もたっぷり食べられて、お腹も大満足!

☎(0143)27-3141

室蘭市絵鞆町1-12-17  
 営業時間/11:00~LO14:30  
 17:00~LO19:30

定休日/火曜日(祝祭日除く)



ピリ辛中華丼 1,030円

2 ファミリーレストラン 若鶴