



### ③ 和牛焼肉彩苑 金太郎

焼肉だけじゃない！  
ランチも人気のお店です♪

金太郎の冷麺は、かつおダシと牛たんダシから作る和風醤油ベースのさっぱり味☆コシのある麺を、自家製ナムルとキムチ、温泉たまごと一緒にツルツルっと頂くと…うま〜い！暑さで食欲がイマイチでも、さっぱりと食べられる冷麺ならイケる！もちろん、焼肉のシメには最高です！豊富なランチメニューがあり、1人焼肉も最高です☆



☎(0143)45-9929

室蘭市中島町3丁目29-1  
サンプラザビル1F  
営業時間  
12:00~22:30  
(ランチタイムは14:00まで)  
L.o.22:00  
定休日/月曜日  
(祭日の場合は営業)



### ① 台湾料理 昇龍

夏のランチタイム限定！  
特製冷やし中華、始めました！！

道産小麦の細めちぢれ麺は、冷やし中華専用の昇龍オリジナル♪コシがあり、のど越しもイイ！玉ねぎや練りごま等を2日間熟成させたタレは、酸味が無く、香りとコクが楽しめます。トッピングされた具の中でも、特にキムチが思いのほか冷やし中華とベストマッチ！最後までひんやり感が続くように麺の下には氷が…！店主の心遣いが嬉しい☆



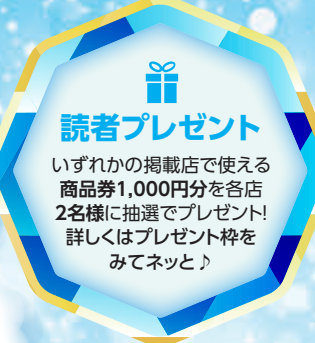
☎(0143)82-7232

伊達市中稀府町108  
営業時間  
ランチ11:00~15:00  
ディナー17:00~21:00(L.O.20:30)  
定休日/月曜日  
(月曜日が祝日の時は営業いたします)



ひんやり

# 冷麺特集



「冷やし麺、始めました」

お店に張り出されるこのフレーズにワクワクする方も多いのではないのでしょうか？！  
この時期ならではの美味しさをたっぷり味わって、お疲れモードの体をすっきりサッパリさせましょう！



③ 和牛焼肉彩苑 金太郎  
冷麺



① 昇龍  
冷やし中華



### ④ 福来軒

ピリッと辛い辛味冷やしラーメン！

普通の冷やしラーメンでは物足りない方、必見！具材はシンプルに、きゅうり・くらげ・豚の唐揚げ。きゅうりのシャキッとしたみずみずしさと、くらげのぷりぷり感で食感も楽しい♪ぷりもちの麺に、店主特製の辛味たれを絡ませたら夏の暑さも吹き飛びます！しかも、通年で食べることができるのが、なんとも嬉しい☆  
元気なお母さん店主が、笑顔でお待ちしております♪



☎(0143)85-9512

登別市中央町2-8-5  
営業時間  
(昼) 11:30~14:00  
(夜) 17:00~20:30  
定休日/不定休



### ② かふえ ばいふう

窓からの日差しが降り注ぐ店内で  
冷製パスタはいかが？

手間ひまかけた自家製トマトソースは酸味が控えめ、そこにクリームチーズを絡めたら、文句なしに美味しい♪トマトの栄養たっぷりの、細麺の冷たいパスタ！暑い日はしっかりとビタミン補給☆  
冷製りんごのスープパスタは、リンゴの食感と甘さに塩味が加わり、絶妙なバランス。ぜひお試しあれ♪オムライスやパスタ、ステーキなどメニューも豊富です！



☎(0143)84-5250

登別市中央町2-13-1  
サガ美容室2F  
営業時間  
11:00~18:00(L.O.17:30)  
※8:00~11:00はモーニングのみ  
定休日/月曜日



④ 福来軒  
辛味冷やしラーメン



② かふえ ばいふう  
フレッシュトマトと  
クリームチーズの冷製パスタ