

3. りとるがれっと



ナシゴレン 950円



■ 素敵な雑貨にめぐり合える 美味しいカフェ♪

ナシゴレンを食べてきました!ナシゴレンとは、インドネシアやマレーシアの屋台などで人気のチャーハン風料理。辛口ソースやケチャップ、醤油などで味付けされ、暑い夏にピッタリのピリ辛レシピ☆まずは、そのまま食べてピリ辛を楽しみ、次に添えられた目玉焼きの黄身を絡めながら、少しまるやかになった味を楽しみました♪手作りのチキンナゲットとミニサラダ、スープ付き。辛さ調整もできます。スタッフまでお声掛けください☆



☎090-1521-5216
 所 室蘭市八丁平2-11-17
 営 11:30~16:00
 休 日・月・火曜日

1. タピオカ専門店 ぱれっと



バンミー(チキン・ポーク) 650円(税込)、ベトナムコーヒーセットで800円(税込)



★ アジアン薫る絶品サンドは いかが?

ベトナムの人気料理、バンミーを室蘭で食べられます♪
 バンミーとは、フレンチバゲットにチキンやポーク、パクチーなどの野菜を挟んだベトナム風サンドイッチ。香ばしいバゲットと甘味のある自家製ソース、アジアン香るパクチー、そしてジューシーなお肉の組み合わせがすごくイイ!また、ベトナムコーヒーとの相性も抜群☆バンミーの種類は2種類。ジューシーなポークと、あっさりヘルシーのチキン♪気分に合わせてどうぞ!



所 室蘭市中島町3-29-1
 サンプラザ1階
 営 10:30~18:30
 休 月曜日

🎁 読者プレゼント

いずれかの掲載店で使える食事券1,000円分を各店2名様に抽選でプレゼント!詳しくはプレゼント枠をみてネット♪

🚩 ネパール料理

インド料理、中華料理、チベット料理が融合された独自の食文化。適度な香辛料と、野菜が比較的多いのが特徴。カレー、ダル(豆の煮込み)や、野菜炒め、主食は粘り気の無いインディカ米のほか、ナン、チャパティーが一般的。

★ ベトナム料理

生春巻、お米の麺を出汁のきいたスープで食べるフォー、ベトナム風サンドイッチのバンミーなどは日本でも人気。穀物に野菜を添えるスタイルが主流で、油をあまり使わないスープや煮込みなどヘルシーな料理が多い。

🇹🇭 タイ料理

中国やミャンマーなど周辺諸国の影響を受けており、香辛料やハーブを多用した、辛さだけではなく複雑な味わいと華やかな香りが特徴。タイカレーやトムヤムクン、パッタイといった日本で馴染みのある料理も多い。

🇮🇩 インドネシア料理

インドネシア風チャーハン「ナシゴレン」。焼きそば「ミーゴレン」など、日本でなじみの料理も多い。唐辛子、玉ねぎ、エビのペーストなどで作られた「サンバル」という辛みの強い香辛料を利かせた料理が多いことも特徴。

アジアン料理

地域によってさまざまな表情を見せるアジアの国々。その多様性は、料理にも他にはない個性をもたらします。スパイスやハーブを効かせた風味豊かなエスニック料理、野菜をたっぷり使ったヘルシーなひと皿、彩り鮮やかでフォトジェニックな見た目もはずせません。さあ、あなたも、異国情緒漂うアジアの香りを感じてみませんか。

4. センチュリー



Aランチ 750円



🚩 ネパール出身のオーナーが 腕を振るうネパールカレー♪

登別市役所前に、昨年11月オープン。一番人気のランチメニューを頂きました♪
 本日の「Aランチ」はチキンカレー。5段階の辛さから2を選び、ナンorライスではナンをチョイス!ランチセットにはサラダ・ドリンク付き。辛さが選べる事、ナンorライスのおかわり1回無料が嬉しい☆
 大きめチキンは、ほろほるとほどけるような柔らかさ。ナンの美味しさを、クリーミーなカレーが倍増させています♪テイクアウトもOK!



☎0143-84-5966
 所 登別市中央町1-4-7
 営 11:00~15:00
 17:00~21:00
 休 第2・4火曜日

2. Café ねうねう



ガパオライス 850円(税込)、ドリンク付980円(税込)



🇹🇭 猫グッズが散りばめられた 隠れ家的カフェ

オーナーが自分で食べたい、そして少し目先の変った料理の方がお客様に喜ばれるかな…との発想から、レギュラーメニューにしたガパオライス☆鶏挽肉をナンプレーとバジルを加えて炒めた、香り豊かでエスニックな風味は、まさにアジアンテイスト。目玉焼きと絡めて食べるとさらに美味しくなるところが、日本人の心をくすぐります☆
 ほかに、インドネシアや台湾系の料理もあるので、次の機会のお楽しみに♪焼き菓子も販売、お持ち帰りもOKです!



☎0143-48-9088
 所 室蘭市白馬台5-3-24
 営 11:00~18:00(LO17:30)
 休 日曜日、月曜日