



いちやん! チキンレッグ
(サフランライス付き) **1,300円** (税込)

3 SoupCurry HLAHAL
スーパーカレー ハラハル

☎(0142)82-8003
住 所 洞爺湖町洞爺湖温泉27-34
営業時間 11:00~14:00 (LO13:30)
※時短営業の為
定 休 日 不定休 <https://hlahal.com/>



レイクビューの店内でスープカレー！人気No.1のチキンレッグ(サフランライス付)、辛さは5段階中3をチョイス☆チキンは骨からホロツとほどける柔らかさ♪香り豊かなスパイスが食材の旨味を引き出し、地元農家の旬野菜の甘さもじっくり堪能！ついスピードアップして食べ進め、気が付くと額から汗が！6番以降の辛さなら50円プラス。自信のある方は10番に挑戦してみて☆女性には豚しゃぶが人気です。火照った体には、富良野藤井牧場の生乳を使用したオリジナルソフトをどうぞ♪



いちやん! ヤンニョムチキンカレー **820円** (税込)

4 コロンボ モルエ中島店

☎(0143)44-0850
住 所 室蘭市中島本町1-4-4
営業時間 11:00~20:00
定 休 日 モルエ中島の休みに準ずる



4月にモルエ中島店内にオープン！甘辛なヤンニョムチキンカレーはいかが？長時間煮込んで旨味と甘みを引き出したカレーは何度でも食べたい、クセになる味☆コチュジャンを効かせた甘辛ソースをたっぷりかけたヤンニョムチキンはゴロッとボリュームな存在感!! それだけで食べてもよし！カレーと合わせても尚良し！少し辛めのカレーと甘辛ソースは相性ピッタリですよ♪辛さはお好みで選べます。カレーの後は、種類豊富なジェラートで涼むのがオススメ☆



読者プレゼント

いずれかの掲載店で使えるお食事券千円分を各店2名様抽選でプレゼント！※コロボ様は「モルエ中島店」のみの使用となります。ご了承ください。
※くわしくはプレゼント枠をみてネット♪

夏真の盛りう!! 平日

特集

夏本番!!でも今年はちよつと暑すぎる...こんなんじや夏を乗り切れない!!そんなヘトヘトでお疲れの皆さんに**パワーチャージ**メニューをご紹介!!この時期限定の美味しいラインナップばかりです。「暑いー熱いー」と言いながら食べるのも醍醐味ですよね★スタミナつけて、夏バテ知らずのヘルシーなカラダを作りましょう!※今後の新型コロナウイルスの感染拡大状況により、営業時間の変更や臨時休業となる場合があります。詳細は各店のホームページやSNSで確認ください。



いちやん! 地獄ザンギ定食 **1,040円** (税込)

1 ソーダ食堂 ☎(0143)88-0690

住 所 登別市千歳町6丁目1-98
営業時間 〔平日〕AM10:30~PM8:00
〔祭日〕AM10:30~PM7:00
※PM3:00~PM5:00 準備中
定 休 日 日曜日



激旨辛!地獄ザンギを食べてきました☆サクッと揚がったザンギに超激辛パウダーが振りかかり、食べ始めると汗がじわり…。食べ終わる頃には汗がしたたり落ちています!もちろん辛いだけではなく、辛さの中にもしっかりと旨味もあり☆添えられた千切りキャベツがオアシスの役割を果たしてくれます。また、目玉焼きと味噌汁付きで納得のボリューム。食べ終わった後は、爽快感と満腹感に満たされます♪他にも気になる旨辛メニューがあり、次回は閻魔焼きそばにも挑戦したい☆



いちやん! ュッケジャンラーメンセット **920円** (税込)

2 焼肉レストラン 新羅館 ☎(0143)23-1129

住 所 室蘭市中央町2-6-10
営業時間 火~金 11:30~14:00・17:00~22:30
土・祝 17:00~22:30
日 17:00~21:30
定 休 日 月曜日



暑い夏にこそ、食べるとなおさら旨い!自慢のユッケジャンラーメンは、たっぷり入った牛バラ肉と野菜の旨味が溶け出し、とうがらしを加えた刺激的なスープが辛くて旨い!ランチの時間帯、店内は満員なので、ちょっと時間をずらして行くのがゆっくりできそう♪室蘭のラーメン屋さんはお店も美味しいけれど、本格的な焼肉店のラーメンはまた格別な味!他のランチメニューもお手頃価格で種類も豊富☆ファミリーや仲間同士で楽しい時間が過ごせますよ♪

