

## 🎁 読者プレゼント

いずれかの掲載店で使えるお食事券  
1,000円分を各店2名様に抽選でプレゼント!  
詳しくはプレゼント枠をみてネット♪

今日は和食ランチなんていかがですか?  
室蘭だからこそこのメニュー、胃袋が大満足するガッツリ飯、創作の  
エッセンスが光る日本食、カフェで食べるおしゃれなワンプレート、  
お店の個性が光ります☆さあ、おいしいランチを食べて午後の  
家事や仕事を頑張っちゃいませう♪

食事の際は、短時間で・大声を出さず・会話の時はマスクを着用するなど、感染リスクを回避しましょう。  
今後の新型コロナウイルスの感染拡大状況により、営業時間の変更や臨時休業となる場合があります。詳細は各店のホームページやSNSでご確認ください。

若い方もシニアも大満足!

# 和食ランチ特集

## 4 洞爺のんびり

🎁 読者プレゼントあり

Instagram



みてネットとイチオシ!

和プレート  
九五〇円  
野菜たっぷり! 彩りが  
キレイなカフェごはん



☎080-6249-8001  
所 虻田郡洞爺湖町本町188-27  
営 11:00~16:30 (L.O 30分前)  
休 不定休

洞爺駅の前に昨年8月に  
OPENしたカフェ。煙突が目印

切り干し大根、ひじきの煮物、きんぴらごぼう、漬物、煮玉子、焼き鮭、ご飯2つのワンプレートに、豚汁と小鉢がセットになっている。いろいろ味わえる♪すべて手作りできり味。ご飯が進む☆斜め薄切りのきんぴらごぼうが特にお気に入り♪味がしっかり染みてて歯ごたえシャキシャキ。豚汁はしょうがが効いて辛みが爽やか。ほっとする。一品一品が意外とボリュームがあるので野菜中心とはいえお腹いっぱいになりました☆コーヒー類、スムージー、シェイク、デザートもあるので甘いものでのんびりしたい方にもおすすめです。

## 3 かねさん 金三食堂

🎁 読者プレゼントあり

Instagram



みてネットとイチオシ!

チャーシュー丼 &  
ラーメンランチ  
一〇〇〇円  
重量級の丼&ラーメン  
一人前がセットでオトク



☎0143-55-8171  
所 室蘭市港北町2-6-6  
営 11:30-14:00 (LO13:30)  
17:30-21:00 (LO20:30)  
休 日祝

ガッツリランチならココ!  
昼は定食屋、夜は居酒屋☆

チャーシュー丼をメインにラーメンを汁物にして、と頼んだら…なんとビックリ! ドーンとチャーシューが3枚ものって重量級の丼 & 1人前の美味しそうなラーメン! 選んだ塩ラーメンはあっさりとした優しく懐かしい味。細麺が良く合ってます♪チャーシュー丼は炙りが香ばしくて、箸で切れる柔らかな肉。こってりすぎないタレが染みた国産米のご飯がまた美味☆ご飯少なめの注文もOKです。  
また880円と安くボリュームなビジネスランチ (カレー、カツ、ベーコンエッグ、ご飯などのセット) も人気だそうですよ!

## 2 江戸蕎麦 一輪草

🎁 読者プレゼントあり

Instagram



みてネットとイチオシ!

【4月の季節限定メニュー】  
レモン角煮そば  
一〇〇〇円  
レモンと角煮と蕎麦!  
これが絶品なんです



☎0143-44-2525  
所 室蘭市高砂町1-45-4  
営 11:30~14:30  
休 火曜日 (臨時休業はSNSでお知らせしています)

蕎麦に真剣に向き合い  
蕎麦を愛する店主が打つ味が堪能

そばつゆで煮た角煮、旬の瀬戸内レモン、大根おろし、新玉ねぎが入った温かいつゆに、冷たいおそばをつけていただく創作メニュー☆まずは麺を…わ~! こしがあって香りが芳醇♪洞爺湖産と黒松内産の低温熟成したそばの実から出来たそばで、今が一番おいしいのだそう。  
つゆにゴロゴロと入った角煮は柔らかか~。脂っぽくなくスッパリ☆そばの風味、レモンの酸味、出汁。完璧とも思える組み合わせ☆最後にぜひ飲んでほしいのがそば湯。真っ白でトロトロ。そのままでも極上の味は、つゆに入れるとまろやかでこれまた美味♪

## 1 やきとりの一平 學亭

🎁 読者プレゼントあり

ホームページ



みてネットとイチオシ!

お好みやきとり定食  
一〇〇〇円  
主役のやきとりに野菜  
たっぷりの副菜が嬉しい



☎0143-41-0550  
所 室蘭市高砂町5丁目6-17  
営 ランチ11:00~13:30 (月~金※祝日含む)  
休 土・日 (夜は通常営業)

ランチだって炭火で!  
室蘭やきとりをランチで食べられる名店

豪華すぎるこの定食は、豚7種、鶏6種、野菜の中から5本を選べるやきとりがメイン☆そうそうこの味! っていう絶対的旨さ♪お豆とキヌアのサラダ、11種類の生野菜、ポテサラ、季節のグリル野菜、日替わり小鉢はすべてお店手作り。どれも箸が止まらない良い味~☆たくさん野菜を摂れて嬉しい♪その他、丼メニューも人気だそう。コロナ禍だから始めたこのランチ。「想像以上に人気が出てお客様にとっても喜ばれています」と店長さん。お昼に室蘭やきとりが味わえるお店はとっても貴重ですね!