



今日のランチは
洋食で決まり!

洋食ランチ

ボリューム満点!
コスパもバッチリ!

今回は、読者の皆様からのリクエストが多かった、洋食ランチの特集。
シェフの工夫とアイデアが詰まった料理と、お店の雰囲気。やっぱり外食
は楽しくておいしい♪行ったことがないお店にも、感染対策をしっかりと
ぜひ新規開拓に行ってみて☆
ひとりランチにもオススメなお店ばかりです!

🎁 読者プレゼント
いずれかの掲載店で使えるお食事券
1,000円分を各店2名様に抽選でプレゼント!
詳しくはプレゼント枠をみてネット!

食事の際は、短時間で・大声を出さず・会話の時はマスクを着用するなど、感染リスクを回避しましょう。
今後の新型コロナウイルスの感染拡大状況により、営業時間の変更や臨時休業となる場合があります。詳細は各店のホームページやSNSでご確認ください。

4 IL TETTO <イルテット>



🎁 読者プレゼントあり
〈本日のランチメニュー〉
桜エビとブロッコリーの
アンチョビオイルソース(塩味)
サラダ、ドリンク付き/1,380円
ピッツァと迷って迷って…
パスタをチョイス! あっさり系
なのに大満足の味わい



📞0142-88-9034
📍伊達市旭町23-2
🕒11:30~LO14:00
17:00~LO21:00
📅月曜日、他月1回不定休

まん延防止等重点措置の期間中、酒類の提供は終日行いません。
LO19:00(クローズ20:00)とさせていただきます。ランチは通常営業致します。

3 カフェレストラン EAT-Dining



🎁 読者プレゼントあり
柔らかチキンのトマトソース
のオムレツボウル/700円
みそ汁・食後のコーヒーor
ドリンクバー付きでこのお値段
は嬉しすぎ!



📞0142-82-6801
📍伊達市舟岡町134-15
だて地域生活支援センターSora棟内
🕒10:00~17:00(食事・ドリンクの
オーダーストップ16:00)
📅日・月・祝日

ベテランシェフが作る創作料理のレストラン。
障がいのある方々がホールや厨房で働いて
います。いただいたのは洋風どんぶり。ふわ
ふわのオムレツに、相性ピッタリのトマトソー
スがたっぷりとかけられ、互いに素材を引き
立てる美味しさ☆ひと口食べればほわあぁ♪
と幸せ気分。ゴロゴロと入っている鶏肉はぱ
りりと柔らかで旨みも強く感じられ、添えら
れた野菜はシャキシャキで新鮮。サラダバー
(通常600円、料理とセットで450円)は、ほ
とんどが伊達野菜。おしゃれで広々とした落
ち着く店内にはキッズスペースもあります。
味も雰囲気も接客もすべてが素敵なレスト
ランでした♪

2 ホットサンドとコーヒーの店 TENTO



🎁 読者プレゼントあり
ホットサンドセット
670円~880円
4種のホットサンドとコーヒー
2種から選べるセット。
テイクアウトもOK!



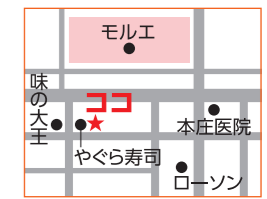
📞080-1447-8085
📍室蘭市水元町37-8
室蘭工業大学学生会館1階
🕒11:00~16:30
(第2第4土曜日15:00まで)
📅1・3・5土曜、日、祝

今回は黒酢チキンホットサンドと、TENTO
コーヒー(HOT)をチョイスして880円♪断
面がとともキレイ! 萌え断サンド認定です☆
「室蘭言泉学園あけぼの」の天然酵母食パン
は、パリッと焼けた部分と、ふわっと食感を楽
しめる。具はいぶり鶏を黒酢チキンに仕上げ、
にんじん、レタス、たまごマヨで見た目以上
のボリューム! 黒酢チキンはお酢効果でさ
っぱりと、プリプリで厚みがあり食べ応え充分
♪優しくまとまった味に大満足☆
コーヒーは焙煎したての豆で淹れたエス
プレッソカクテルブレンド。濃く、酸味が少な
めの深い苦みにまったり。長居したくなる、居
心地の良いカフェです☆

1 パッチョコーネ



🎁 読者プレゼントあり
パッチョライス/990円
大人のお子様ランチって呼びた
くなるようなワンプレート!
新作ランチです☆



📞0143-84-6211
📍室蘭市中島町1-9-18 2F
🕒11:30~14:00(LO13:30)
18:00~LO21:00
(土曜・祝日はLO21:30)
📅日曜日ほか不定休

30cmの大皿で出てくる夢のようなランチ!
テンション上がる~☆ガーリックライスに鎮
座するのはプリサクのエビフライ、ジュー
シーなメンチカツ、ハーブが効いたフランク、
その上にきのこいっぱいハッシュドビーフ
ソースがたっぷり♪うますぎる~!
この他にも、スパゲティorオムライスメイ
ンに、ドリンク・サラダ・デザートがついたラ
ンチセットも。
しかも、ランチタイムはライスもスパゲティ
も大盛無料!これは、お客様をおなかいっぱ
いにしたいというマスターの想い♡
夜はトマト鍋、ブイヤベースなどを石鍋で食
べる新作メニューもあります☆
まん延防止等重点措置の期間中はランチのみの営業とさせていただきます。