

アクティブシニア(元気な高齢者)の皆さんへ

あなたのちからと経験を地域の中で活かしてください

アクティブシニア活躍支援セミナー

地域を支えよう!

無料

月3万円くらいは
働きたい

週2回の
調理の
お手伝い
楽しいわ

運転に自信が
あるので
ドライバー希望

生活支援の
お手伝い

元経理課長

元保育士

元公務員

高齢化が進んでも、住み慣れた地域でできるだけ自立した暮らしを続けたいものです。年齢を重ねるとどうしても、誰かの手助けが必要になることが出てきます。私たちの社会は昔から、「お互い様」として助け合って暮らしてきました。地域の行政や社会福祉協議会では、「お互い様」を担っていただけるアクティブシニアを求めています。例えば、足腰が弱くなった方の家の草刈り、電球交換や片付け、調理や外出のお手伝いなどがあります。このセミナーで、自分にもできることを探してください。

新型コロナ
ウイルス感染症
対策

・定員は正規人数の半分以上としています。・入口で検温と手指消毒を実施し、37度5分以上の方は入場をお断りします。・感染状況によっては、オンラインのみの開催となる場合があります。

開催日時

令和3年10月21日(木) 午後2時～4時15分
(開場 午後1時30分)
※事前にお申し込みください。

開催場所

室蘭市生涯学習センター「きらん」研修室3・4 定員25名
室蘭市中島町2丁目22-1 (JR東室蘭駅西口から徒歩9分)



講師 奥田 龍人

略歴

北海道立札幌肢体不自由児総合療育センター指導係長、医療法人深仁会法人本部ソーシャルワーク支援部長等を経て、2013年から現職。

主な著書に「2時間でわかる介護保険改正2021年度改訂版」(共著・メディカ出版・2021年)などがある。

主催
実施団体

北海道保健福祉部高齢者支援局高齢者保健福祉課
NPO法人北海道社会的事業所支援機構
札幌市中央区南8条西2丁目市民活動プラザ星園201号

電話

090-3394-2176 (担当:佐藤)

ホームページからも
お申し込みできます。

▶ <https://activesenior-hokkaido.net>

