

リラクシア 登別店

☎080-5592-4521

📍 登別市富士町
1-14-10
🕒 11:00~22:00
🏠 不定休

<https://www.instagram.com/rirakushia.noboribetsu/>
ボディケアやホットストーンなど、様々なメニューがあるのですが、「エアコンで体が疲れちゃって…」と相談したところ、よもぎ蒸しをオススメしていただきました♪専用の鍋に水とよもぎ、薬草などを入れて沸騰させ、その蒸気で下半身を温める韓国の伝統的な民間療法で、身体全体を内側から温めると、冷え解消や婦人系トラブルを解消する効果が期待できるのだそう。体験してみると、体のすみずみがじんわり温まって、体のポカポカが持続される感じ♪Web予約にも対応しています。他のメニュー等はQRコードからチェック☆



よもぎ蒸し 3,300円



サロン ドフルベール 伊達東浜店

☎0142-82-3017

📍 伊達市東浜町51-76
🕒 9:00~20:00
(最終受付18:30)
🏠 火曜日
(お問合せ下さい)
<http://www.cclubcosmetics.co.jp>

夏の紫外線、冷房での乾燥でダメージ肌に…という方には、サロンの集中ケアがオススメ。なんと2回で4,400円の特別企画♪1回目は余分な皮脂や古い角質を取り除く「美肌トリートメント」、2回目は日焼け・シミ・くすみ対策の「透明感アップコース」を受けられます♪個室で受けられるのが安心ポイント。9/17まで☆また、「マスクの下にも日焼け止めを、家にいる時も日焼け止めを、外出する時は日傘を使ってください☆」とアドバイスもいただきました♪登別店・登別富士店もぜひご利用ください。



フェイシャルサービス
特別企画 4,400円



岩盤浴SALON アゼリア

☎0143-22-5555

📍 室蘭市中央町1-4-9
室蘭プリンスホテル2F
🕒 10:00~19:00
(最終受付17:00)
🏠 無休

<https://www.muroran-princehotel.com/facilities/>

冷房や冷たい飲料で冷えた体を岩盤浴で温めると、温熱効果で体がリラックス&気持ちいい♪手ぶらで行けるのが嬉しいですよ☆ブラックシリカの上でじんわり体を温めながらぼーっとする時間…それだけでリラックスタイム。時間とともにサラサラの汗を大量発汗!この汗は美肌効果が期待できるから洗い流さなくてもOK☆終わってみると、血流が良くなる事で体が癒されて、スッキリ復活!むくみまで解消されるかも。無料の会員登録をすると料金が割安になるので、会員になって通っちゃおうかな!と思えるリフレッシュ空間でした。



シャワーは「ミラブル」
導入しました!

一般…1,200円
会員…950円
宿泊者…500円
いずれも80分
入浴セット
(浴衣・岩盤浴用
タオル・フェイス
タオル)込



すのさき鍼灸整骨院

☎0143-43-5635

📍 室蘭市東町4-1-13
🕒 平日8:30~19:30
(水曜は午後のみ)
土曜8:30~15:00
🏠 日・祝
<https://www.haifimuroran.com>

鍼って痛いのかしら…と不安に思っていたのですが、鍼治療は、本来痛みはなく、しかもオーダーメイド施術という事で、ついに鍼デビュー!テレワークで首と肩が…と相談すると、丁寧に体の状態を把握して下さった上で、鍼施術に。胆振地域で唯一の鍼技術を用いてツボを刺激、そうすることで血流を良くし、体の機能を取り戻すのが目的なのかとか。しかも全く痛くない!30分ほどの治療で、施術前とは体が全然違う感じが初めての方も安心して受けられると思いました。次は美容鍼にもチャレンジしたい〜♪



鍼灸治療
初診料 500円
施術料4,000円



サロンエム SALON Mchu

☎090-6266-0218
☎0143-48-9148

📍 登別市新生町2-23-11
🕒 10:00~17:00
(最終受付)
🏠 不定休
<https://salon-mchu.info/>

シルクリムーブ(糸エステ)をご存知ですか? 不要な角質除去と、細かい産毛を除去して保水力をUP!ゴワゴワになってしまった肌もツルモチの肌に復活!女性に嬉しいエステです☆疲れやダメージを体の中から解決したい方には「光香浴」がオススメ。専用マントに着替えて座浴器に座り、7種類の薬草の蒸気でしっかり体中から温める、デトックス効果抜群の施術。自律神経を整え、血流・免疫力・痩せやすさUPなど様々な効果が期待できます♪体が重い、やる気が出ない等のストレス不調も、ちょっぴり贅沢な時間で心身のバランスを回復!



光香浴
50分
3,500円

シルク
リムーブ
15分
2,500円



ヘアサロン キアーロ

☎0143-43-0666

📍 室蘭市中島町2-10-2
🕒 9:00~18:30
(完全予約制)
🏠 日曜日

<https://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000423079/>

夏の髪ダメージは「野菜ヘッドスパ」でリフレッシュ!根元がべたんとしてふんわりしない、髪が痩せた感じでまとまらない、頭皮のコリや張りを感じるなどの悩みを持つ方には特にオススメ♪野菜の栄養がたっぷり詰まったエイジングケアサプリ「ヴィージェ」を使った施術は、地肌の悩みに応じて3種類から選べます。プロの施術は、それはもう気持ちよすぎで夢心地☆終わった後は頭皮スッキリ!頭の中まで冴えわたる感じ☆髪は野菜パワーでトゥルントゥルン&元気になりました。



野菜ヘッドスパ
ショート1,700円、ロング2,000円
※単品またはフロア料金のメニュー以外と同時施術の場合は、別途ドライ料金700円がかかります。



夏の ダメージケア 特集

Summer Damage Care Special

今年の夏は暑かった…!暑さと日差しで、日焼けに肌荒れ・髪のパサつき、体の不調など、ダメージを受けていませんか?
乾燥する秋冬が来る前に、ケアしておきましょう♪フェイスクアやマッサージ、ヘッドスパ、鍼灸に岩盤浴、イロイロなケアが出来るスポットを集めました。
夏の疲れや傷みをリカバリーして、ピカッと輝く元気な自分を取り戻しましょう☆癒し効果でリラックスできたら、また明日も頑張ろうって思えるはず☆あなたのお悩みに合うケアが見つかりますように♪

