



ジオの恵ソフト (ふじリンゴのコンポート添え)
¥380(テイクアウト・税込)



冷やしたぬきそば
¥950(税込)



水ようかん
¥130(税込)



冷しラーメン
¥880(税込)



ヨーグルトシェイク
イチゴ・ブルーベリー
キウイ・バナナ・マンゴー
抹茶・ほうじ茶
各¥600(税込)



鶏天おろしぶっかけうどん
¥700(税込)

ひんやり 涼グルメ

暑い時期に食べたいもの、といえば、やっぱり冷たいグルメ。今回はひんやり麺とひんやりスイーツを紹介します。食欲がわかないなあ〜、キッチンで食事の準備をするのは暑くて大変…そんな気分の時には手軽に美味しいものを食べて、頑張るのは明日でイイよね♪
モリモリ食べて、カラダもココロも元気に過ごしてくださいね☆

🎁 読者プレゼント
いずれかの掲載店で使える利用券1,000円分を抽選で各店2名様にプレゼント!
詳しくはプレゼント枠をみてネット♪

🎁6 農産物直売所 サムズ

☎0142-66-3600
📍有珠郡壮瞥町字滝之町384番地
道の駅そうべつ情報館i
🕒 9:00~17:30
📅 4/1~11/15は無休

人気No1メニューのソフトは、地元産のふじリンゴをコンポートにしてバナラソフトにトッピング☆甘さ控えめ、牛乳のkokが感じられるソフトクリームに、甘いリンゴのコンポートがピタリで、リピートしたくなること間違いなし。

このほか、洞爺レイクヒルファームさんが作ったパンプキンアイスにチョコをかけたサムズのパンプキンパフェ(450円テイクアウト・税込)や、ブドウの炭酸ジュースにバナラソフトを乗せた、サムズの卑ぶどうフロート(420円テイクアウト・税込)なんていうメニューも♪濃厚なぶどうの味と飲み終えた後のすっきり感が楽しめます☆



🎁5 手打ちそば 結

☎0143-83-7758
📍登別市中央町4-1-18 中央ビル1F
🕒 11:30~16:00
📅 日曜日

7月スタートの夏季限定メニューを、今回一足お先にいただきました☆
使っているそば粉は、栽培が難しく収穫量が少ない、農家泣かせの富良野産ぼたんそば種。最近では「幻のそば」とも言われているのだとか。香りが良くてほんのりとした甘みがあるのが特徴。平打ちでほどよいコシがあり、もちろん喉ごしも良い♪この時期の冷たいそばは最高ですよ☆サクサクの揚げ玉と温泉卵は、出汁の風味と相性がGood。
お持ち帰りメニューも充実!天丼、豚丼、唐揚げ当、温玉豚丼など。是非うちでも楽しんで♪



🎁4 柳月 室蘭モル工場

☎0143-42-3366
📍室蘭市中島本町1-4-4 MORUE中島A棟
🕒 10:00~20:00
📅 年中無休(元旦のみ休み)

毎年大好評の「水ようかん」の季節♪
十勝産えりも小豆をふんだんに使用し、みずみずしく、さっぱりとした味☆こしあんのツルンとしたのどごしの良さと、上品な甘さが、暑さで疲れた体を元気にしてくれる〜♪目で見て涼しげ、食べてヒンヤリできる夏にぴったりのスイーツはコレ!
そしてお店の代名詞となったお菓子、「三方六」に、夏限定の「抹茶」が発売中。生地に抹茶、チョコレールにも抹茶、とにかく抹茶づくしなんです。おうちで涼みながら和スイーツを楽しむ、なんていう過ごし方はいかが?



🎁3 さっぽろっこ 西口店/東口店

■西口店 ■東口店
☎0143-43-5848 ☎0143-45-4531
📍室蘭市中島町3-23-7 📍室蘭市東町2-16-8
🕒 11:00~21:30 🕒 11:00~21:30
📅 第1・2・3水曜日(祝日は除く) 📅 第1・2・3月曜日(祝日は除く)

『さっぽろっこ』の定番といえば味噌ラーメンですが、夏期限定の「冷やしラーメン」も絶品なんです!とにかく麺が見えないくらい贅沢な具だくさん!夏にピッタリの栄養バランスでボリューム満点☆具だけでお腹いっぱいになっちゃう♪
プリプリのエビと味が染みたシイタケ、コリコリのキクラゲ、さっぱりキュウリが麺や特製タレとマッチして、とにかくパツチリ!女性でもペロッと食べられちゃう!
暑くなるこの時期に無性に食べたくなる「冷しラーメン」を食べにいっちゃお♪



🎁2 doggy's room

ドギーズ ルーム
☎0143-84-9080
📍室蘭市輪西町2-5-1 ぶらっとてついち内
🕒 10:00~17:00
📅 月曜日 ※月が祝日の場合は営業、火が休みになります。

去年3月にオープンしたワンコと一緒に楽しめるカフェ。
6~9月限定のヨーグルトシェイクが美味しいゾ☆生のフルーツの果肉と自家製のソースをかけたヨーグルトシェイクは、とってもまろやかですっきりした味わい。果肉の甘みと食感、軽いシャリシャリ感とシェイクの甘さが絶妙♪
清香園茶舗のお茶を使用した抹茶、ほうじ茶シェイクの、とても上品な味に驚き!
タピオカドリンクやパフェなどもあって、すべてテイクアウトOK。ワンコの服や雑貨、無添加おやつも要チェック!



🎁1 ゆるり

📍室蘭市中島町1-15-7 ☎090-7186-6876
🕒 12:00~14:00
18:00~22:30 (L.O.22:00)
📅 木曜日

中島町の飲食店街にある、こぢんまりとした居心地の良いうどん屋さん。
今回いただいたのは鶏天おろしぶっかけうどん!北海道産小麦「きたほなみ」を使った手打ち自家製麺は、コシが強くツルツル♪北海道産鶏むね肉のとり天は、やわらかくてサクサクで美味!
つゆはあっさりサラリと食べられちゃいます。また大根おろしがさっぱり感をプラスして良いアクセント。うどんは15種類以上あり、温かいうどんと冷たいうどんを選べるメニューも多数。
トッピングもたくさんあるので、自分好みのカスタマイズどうぞ!

