

## 🎁 4肉の極 ☎0143-46-4129

📍室蘭市中島町1-21-4  
グリーンデパート内

🕒 11:00～予約分販売終了まで  
📅 水曜日



お肉屋さんのお弁当からは「豊西牛メガカルビ丼」をチョイス☆  
帯広の豊西ファームから、直送で仕入れているブランド牛「豊西牛」をどっさり使ったボリュームたっぷりの一品♪原価を抑えて仕入れているから、このお値段で提供できるのだとか☆特製の秘伝タレで味付けされたカルビは柔らかく、ちょっぴり辛めでご飯が進む～!このほか、白老牛のカルビ丼も大人気!ご予約は当日10時までにどうぞ☆  
テイクアウトの受け取りは11時～予約分販売終了までです。配達も3個以上ならOK!室蘭市内・登別の一部地域は無料配達ですよ♪  
職場のみんなで美味しいお昼ごはんを頼んじゃいませよ☆



豊西牛メガカルビ丼  
¥1,000(税込)

## 🎁 5からあげ専門店 鶏笑 登別店

☎0120-75-8718 **フリーダイヤル**  
📍登別市新生町3-15-2

🕒 11:00～20:00  
📅 不定休



『鶏笑』のからあげは、国産若鶏を秘伝のタレにじっくり付け込んで揚げています。外はサクサクで中はふっくら!週替わりの「ごくう弁当」が大人気です。メインのおかずは、ムネ肉の唐揚げと煮卵、付け合わせが付いて590円!今回いただいた「ごくう弁当」は、餃子と小籠包が合体した、餃包(ギョウパオ)がメインのおかず。中からジュワー!と溢れるスープが最高。しっかりご飯のおかずにもなります♪ニンニク不使用なので、午後からのお仕事も安心。しかもご飯の大盛りは無料です☆  
緊急事態宣言中は、2,500円以上の注文でデリバリーOK!室蘭は中島町・東町周辺まで、登別は幌別駅周辺まで、配達料300円です。



ごくう弁当  
¥590(税込)

## 🎁 6キッチンヒラオカ

☎0142-23-2578  
📍伊達市大町3

🕒 9:00～17:00  
📅 月曜日



創業55年の老舗仕出し店が作る人気のお弁当は、見た目の彩りも盛り付けも美しく、食べる前からワクワクしちゃう☆材料は旬の野菜がたっぷりで栄養満点♪お肉や旬な野菜を使って家庭的な味付けをした、10種類以上のおかずが入っています。今回は牛タンも入っていて食べ応えアリの☆ごはんが美味しいと評判のお米は、伊達産ゆめぴりかを使っていて全体的にボリュームたっぷりで大満足!  
注文は3日前までに5個以上でどうぞ♪会社やご近所さんなどで取りまとめて頼んでみてはいかが?予算に合わせて800円～2,000円の間で注文できます☆



お肉屋さんのお弁当  
¥1,080(税込)

# お弁当探索

おうちで美味しいものを食べたい♪という気持ち満ちてくれるのが「お弁当屋さんや仕出し屋さんの「お弁当」」。メニューいろいろ、温かくて旨い料理をお手軽に買えて、食事を準備する時間を節約できちゃうのが嬉しいですよ☆  
今回は、近隣で買える、おいしくお弁当を見つけてきました。ガッツリ系、たくさんのおかずが入っているバランス系、どれにする?



## 🎁 読者プレゼント

いずれかの掲載店で使える  
1,000円分の利用券を抽選で各店2名様にプレゼント!

詳しくはプレゼント 枠をみてネット♪

## 🎁 1ほっともつと 室蘭中島店

☎0143-41-6868  
📍室蘭市中島町1-5-12

🕒 8:00～23:00  
📅 年中無休



から揚げ弁当(4コ入り)  
¥390(税込)

定番の人気メニューは、から揚げ弁当!本醸造醤油とにんにくがガツンと香り、しっかりとした味付けが、ごはんとう合う～♪外はサクサク、お肉はジューシー。小袋に入っているスパイスをかけると、また違う味わい☆お米は金芽米を使っています。おかずのみで買うことも出来るから、帰りが遅くなった時にも便利☆から揚げが大好きな方には、から揚げが10個入った「チキンバスケット」、家族でシェア出来る16個入りの「チキンバラエティパック(シングル)」も試してみてください!  
出来たてがいつでもすぐにご買えて、おべんとうもサイドメニューも豊富なお店が嬉しいですね。

## 🎁 2ごはんの福屋

☎0143-84-1193  
📍室蘭市東町2-22-4

🕒 11:00～14:00 (L.O.13:30)  
📅 日・祝ほか不定休



日替わり弁当  
¥600(税込)

今回いただいたのは、日替わり弁当☆豚肉のネギ塩炒めとザンギ、白身魚のすり身と野菜の湯葉巻き、マカロニサラダにお漬物とごはん。おかず満載でしよ♪洞爺湖周辺の財田地区で作られているななつぼしのごはんは、もちもちでほんのり甘い。おかずはちょっと濃いめの味付けだから、ごはんがもりもり進む!ボリュームあるな～と思いつつ、ペロリと食べちゃった♪しかも、あ～また食べたい☆と思わせる美味しさ。  
サブ味噌弁当や和風ハンバーグ弁当など、メニューは約30種類。その他に500円で買えるワンコイン弁当&ワンコイン丼も10種類以上。  
室蘭イタンキ昆布出汁が使われているカツ丼・親子丼もオススメです☆

## 🎁 3まごころ弁当 室蘭店

☎0143-24-1188  
📍室蘭市海岸町2-4-2

🕒 9:30～18:30  
📅 日曜日



特製幕の内弁当 各種  
各¥660(税込)

使っている食材と手作りへのこだわりが、とにかく強いお店☆  
長年の目利きで、肉、野菜、魚を吟味。当日仕入れた新鮮食材で、一品一品手作りなんです。まさにおふくろの味♪一番人気の特製幕の内弁当は、品数豊富でボリューム満点。少しずついろいろなおかずが盛り付けられているから栄養バランスもOK☆ガッツリ食べたい人にはから揚げ弁当や生姜焼き弁当も人気。どのメニューもプラス50円で大盛OK!お年寄りやお子さんに便利なミニ丼や単品メニューがあるのも嬉しいポイント!  
蘭西地区は、5個以上の注文で宅配してもらえちゃう♪職場のみんなで注文してみても☆