

ヤマサン 渡辺商店



魚屋本気の海鮮丼  
1,500円(税込)

●室蘭市公設 地方卸売市場  
ヤマサン 渡辺商店 セブンイレブン  
↑ 室蘭市日の出町2-14  
☎ 0143-44-1078  
🕒 イートインスペース 11:00~14:00 (店舗7:30~18:00)  
📅 日・水  
🎁 プレゼント 番号4!

はしもと 珈琲館



ゆたらたらこ丼(虎杖浜ご当地グルメ)  
950円(税込)

はしもと 珈琲館 ホテル オーシャン 豊水館  
↑ 白老郡白老町竹浦118-31  
☎ 0144-87-2597  
🕒 10:00~17:00  
📅 (冬季11月~2月)月・木  
※木が祝日の場合、金が代休  
🎁 プレゼント 番号6!

室蘭市公設地方卸売市場の向かいに店舗を構え、室蘭近海で水揚げされた新鮮な魚介・鮮魚の販売で人気☆販売のかたわら、ランチタイム限定で定食などを提供しています!今回紹介するのは海鮮丼。10種類ほどの具が使われて、そのお刺身の厚いことにビックリ!もちろん新鮮で極上のネタばかり!水産仲卸さん直営の鮮魚店だからこそ出来る、コスパ抜群のメニューをぜひ食べてみて☆  
新メニューの「ホッとなお茶漬け」(800円+税込)も人気上昇中!おなかの中から温まる、寒い日にはぴったりのメニューです!

目の前の虻田漁港で水揚げされたホタテを、自社でボイル!旨味が詰まったそのホタテを丸ごとフライにして、カツ丼風に仕上げています♪丸ごとだから貝柱やヒモの食感の違いを楽しめちゃう♪コショウがピリッと効いているところがアクセント。お米は洞爺湖町産のなつぼしとおぼろづきのブレンド。とことん素材にこだわった丼です☆  
セットでついてくるホタテ稚貝の味噌汁は、出汁の美味しさが染みわたる~♪レストランの眼下に見える虻田漁港の景色もまた最高です!



ほたてっ子丼  
1,550円(税込)

室蘭本線 あぶた 善光寺 自然公園 歴史公園  
↑ 虻田郡洞爺湖町入江84-2  
☎ 0142-76-5501  
🕒 レストラン11:00~14:00 開館 11~3月 9:00~17:00 4~10月 9:00~18:00  
📅 年末年始  
🎁 プレゼント 番号5!

白老牛やたらこなど、道産食材&地元食材を使った料理を提供中!紹介するのは、ご飯の上にフレークたらこを乗せ、さらに虎杖浜産のたらこをたっぷり贅沢に乗せた、まさにたらこ尽くしの丼です☆  
塩分が心配な方も大丈夫。しょっぱすぎず、プチプチ感を味わいながらモリモリ食べられますよ♪  
食後は、スイーツや自家焙煎珈琲を味わって♪

どんぶり物って色々な種類があつて楽しいですよね♪  
その中から地元の食材を味わえるどんぶり物をご紹介します!  
使われている食材が美味しいのはもちろん、タレのかかったご飯も魅力のひとつ。  
そして、おかずとご飯を一緒に食べられるから忙しいときの強い味方!  
地元産の新鮮な食材で作っているから最高においしいどんぶりの、海鮮も肉もガッツリたっぷり召し上がれ!

読者プレゼント  
いずれかの掲載店で使えるお食事券千円分を各店2名様に抽選でプレゼント!  
※くわしくはプレゼント枠をみてネット♪

むろらん だらおい とうや 食材の 地産地消 どんぶり特集

浜勝



やきとり丼(みそ汁・サラダ付)  
850円(税込)

母恋駅 母恋内科 クリニック  
↑ 室蘭市母恋北町2-9-4  
☎ 0143-22-8908  
🕒 11:30~14:00 16:30~23:00  
📅 日曜日  
🎁 プレゼント 番号1!

レストランこだま



黄金豚かつ丼  
880円(税別)

大高酵素 こだま 山樹園  
↑ 伊達市萩原町107-4  
☎ 0142-23-4661  
🕒 11:00~14:00  
📅 不定休  
🎁 プレゼント 番号3!

創業52年、働く人のお腹を満たしてきた老舗やきとり屋さん♪オススメするのはもちろん、やきとり丼。室蘭やきとりが5本ものっているんです!脂が少なめの北海道豚肩ロースは旨味が充分☆決め手は創業から継ぎ足して使っている甘辛い秘伝のタレ。タレをつけて焼き、さらにタレをつけるので、しっかり味がついて香ばしく焼きあがっています♪そしてタレのついたご飯が旨くて☆  
居酒屋メニューが豊富で、家族みんなが安心して楽しめる憩いの場。バター醤油で炒めた砂肝ニンニクも大人気メニュー!ぜひ行ってみて☆

白老牛「上村和牛」のすき焼き肉をふんだんに使用した上村牧場特製の牛丼。バラ肉を中心に、モモ、カタ肉が使われています。柔らかくて上質なお肉はとろけるような美味しさ...☆トロトロ半熟玉とのコラボは、「日本人で良かった~♪」と納得の味!化学調味料は使わず、道産玉ねぎと和牛の美味しさを引き出している極旨の丼は、さすが生産者直営のファームレストラン!ガッツリお肉を味わいたい方にはハンバーグやサーロインステーキセットもぜひ食べてみて♪

ファームレストラン ウエムラビヨンド



和牛王国ウエムラの炙り牛丼(100g牛汁付)  
1,210円(税込)

室蘭本線 ウエムラビヨンド 白老東高校 ヨコスト 温原  
↑ 白老郡白老町字社台289-8  
☎ 0144-84-3386  
🕒 11:00~20:00 (L.O.19:30)  
📅 年末年始  
🎁 プレゼント 番号2!

伊達名物の豚肉「黄金豚」と、伊達産の玉ねぎ、北海道産の卵を使った、丸ごと北海道産のかつ丼♪黄金豚は伊達市内だけの流通なので、伊達でしか食べられないかつ丼なんです!  
このかつ丼は、とにかく黄金豚のカツが柔らかくてビックリ☆豚肉が本来もっている脂身の甘みと玉ねぎの甘みをしっかり感じられる☆その甘みを引き立てるタレは優しい味。タレが染み込んだご飯がうまい♪他にもハンバーグやとんかつ定食、しょうが焼き定食でも黄金豚を味わえます!