

# 誰にでもできる『感染症』対策

あなたの良識ある行動が、大切な人を守ります。新型コロナウイルスの対策は継続していきましょう。

## こまめに『手洗い』を！

- ・外から帰ってきたとき
  - ・料理の前後
  - ・食事前
- などなど…



人や物に触る前後は、石けんやアルコール消毒液などでこまめに手を洗いましょう。

## 『三密』を避けましょう

これらの状況はなるべく避けましょう



密集場面  
多くの人  
が  
集まっている



密接  
お互いの  
手が届く距離



密閉空間  
換気の悪い  
室内

## 感染リスクを避ける方法

- ・室内では換気
- ・人ごみにはいかない
- ・お家にいる



高い意識をもって感染対策することが重要です

## 『感染したかも?』と思ったら

・風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く

・強いだるさや息苦しさがある

こうした状態が続いたら、最寄りの保健所等「帰国者・接触者相談センター」にご相談の上、紹介された医療機関を受診してください。

室蘭保健所 帰国者・接触者相談センター

Tel:0143-24-9833

平日8時45分～17時30分

ひとり一人の対策が、みんなの安心に

社会医療法人

製鉄記念室蘭病院

〒050-0076 室蘭市知利別町1丁目45番地

0143-44-4650(代)

救急専用0143-47-0990 (24時間受付)

<http://www.nshp-muroran.or.jp/>

受付時間	午前 8:30～11:00 午後 1:00～ 4:00 各科受付、診療時間が異なります。 事前にご確認の上、ご来院下さい。
休診日	土曜日・日曜日・祝日 12月30日～1月3日

