



RELAX  
リラクゼーション整体  
30分 ¥2,500(税込)  
ヘッドセラピー  
15分 ¥1,500(税込)

住所：伊達市鹿島町47-10  
Jas.s伍番館1F  
営業時間：平 日11:00~21:00  
土日祝15:00~21:00  
(最終受付20:00)  
定休日：木曜日、他不定休あり

## リラクゼーションサロン UMI (完全予約制)

TEL 0142-82-4914

洞爺湖サミット会場になったホテルスパで約10年勤め、確かな経験と技術&豊富な知識。ゆったりとした個室で、お客様それぞれの体調やお悩みに合わせた施術が受けられます!

「リラクゼーション整体」では、疲れを癒しながら身体の歪みを整え、人気の「ヘッドセラピー」は好みメニューとの組み合わせでも、単品でもOK。施術中は心地よさにとろけそうになり、終わった後はスッキリ!

暑い夏も頑張ったあなた、自分へのご褒美やメンテナンスも必要ですよ♪

読者プレゼント

No.4



RELAX  
全身オイルトリートメント  
60分 ¥5,000(税込)~

住所：室蘭市宮の森町4-14-17  
営業時間：10:30-18:00(女性staff)  
19:00-21:30(男性staff)  
定休日：不定休



サイト  
QRコード

## Relation〜縁〜 宮の森店 (完全予約制)

TEL 090-3390-4130

『Relation〜縁〜』の全身オイルトリートメントは、疲れが溜まったポイントを女性スタッフがしっかり気持ちよくトリートメント。力を抜いて全身をゆだねると、体の疲れやコリばかりか、心もすっきりリラックス。癒されるわぁ♪体が温まり、お肌もしっとり。

全身ボディケアコースは洋服の上からの揉みほぐしだから手軽にどうぞ。同じ場所への強い揉み方はせず、疲れの原因となる部分を探し出し、ゆっくり動作でほぐしてくれるのでリラックス&スッキリ☆

読者プレゼント

No.5



RELAX  
ホワイトローション  
¥3,888(税込)

住所：白老町虎杖浜393-12  
ナチュの森内 ナチュラルファクトリー北海道2F  
営業時間：10:00 - 17:00  
定休日：水曜日・木曜日

## ナチュラルサイエンス直営店 home ナチュの森店

TEL 0144-84-1210

低刺激スキンケアメーカーが運営する、工場と庭園が融合したスキンケア「工園」、[ナチュの森]はもう体験済みですか?

今時期のオススメは、モイストホワイトローション!お肌の深くまで保湿しながら、くすみのない透明肌へ導く白肌エイジングケアローションは敏感肌の方にも使いやすい低刺激☆お子様連れでもキッズスペースがあるから安心。こちらは全商品が試せる直営店です!夏の紫外線や冷房による乾燥で疲れたお肌ケアに困ったら、アドバイスをもらいに行ってみて♪

読者プレゼント

No.6



## 読者プレゼント

いずれかの掲載店で使える商品券1,000円分を抽選で各店2名様にプレゼント!  
詳しくはプレゼント枠をみてネット♪

HEALTHY & BEAUTY

# リラクゼーション特集

日本国中がいつもの夏とは少し違う、危険な暑さだった今年の夏。乾燥した肌、エアコンで冷え過ぎたカラダ、食欲が落ちた、暑さで睡眠不足、夏の疲れが残っていませんか? 体の不調は早めに取り除くのが大事!ちよっと立ち止まって、頑張ったあなた自身を癒す時間を持ちましょう♪ そうすれば、明日はきっとまたエネルギーが漲るはず!



RELAX  
スタンダードコース  
(イルネージュ使用)  
ビジター価格  
¥6,480(税込)のところ  
お試し¥2,160(税込)

住所：伊達市網代町11  
営業時間：9:00 - 20:00  
定休日：不定休

## メナードフェイシャルサロン R&R

TEL 0142-25-8808

一番肌の老化が進む季節は秋!ご存じでしたか? 夏の終りの今、しっかりとお肌の手入れをしておきたい☆年齢不詳なほど美肌=深キョンのCMでお馴染みの「メナード」でお手入れ法を教えてくださいました!エステで使う化粧品やホームケア化粧品の説明、その後はしっかりとカウンセリング。お肌の状態を確認してから、自分に合ったエステを提案してもらえるので安心♪

毛穴の汚れを取り除くクレンジング中は気持ち良く眠ってしまいそう☆  
ここで深キョンに負けない美肌を手に入れちゃおう!

読者プレゼント

No.1



RELAX  
岩盤浴 (各80分)  
一般 ¥1,200(税込)  
会員 ¥1,000(税込)  
宿泊者 ¥800(税込)  
※シャワールーム完備

住所：室蘭市中央町1-4-9  
営業時間：10:00 - 21:00  
(最終受付19:30)  
※女性のみのご利用となります。  
(フロントにて受付)  
定休日：無休

## 室蘭プリンスホテル2階 アゼリア

TEL 0143-22-5567 (直通)

今年の猛暑の疲れを岩盤浴でリフレッシュ!  
岩盤浴は新陳代謝が活発になり、岩盤浴特有のサラサラの汗による美肌効果や、老廃物・毒素も汗と共に排出され、デトックス効果やアンチエイジングに効き目アリ!

その他に冷え性や肩こり、腰痛などにも効果が期待され、心身ともにリラックス効果間違いなし!  
岩盤浴はベタつかない汗なので、シャワーを浴びず帰宅してもOKです!大量発汗するのでスッピンで来るのがオススメ!料金には浴衣、タオル、フェイスタオルが含まれるので手ぶらでGO!

読者プレゼント

No.2



RELAX  
ボディケア  
¥3,500(税込)~  
※コースにより異なります。

住所：室蘭市中島町1-24-2  
grandeall 2F 右  
営業時間：10:00 - 21:00  
定休日：不定休

## ビューティーサロン セルフホワイトニング Gracia (完全予約制)

TEL 080-9617-0196

暑く、しかも湿度が高かった今年の夏、外で焼肉にビール、つつい食べ過ぎて体重が増えてしまった!そんな方も多いのでは?『Gracia』では無痛でセルライトを分解し、老廃物を取り除くボディケア(痩身エステ女性限定)や、お肌の毛穴洗浄や活性化を促すフェイシャルケアを行っています。経験豊富なスタッフが安全かつ丁寧に施術してくれるので、初めての方でも安心♪  
他にも歯のセルフホワイトニング、ダイエットカウンセリング等も行っているため、気になる方は要check!

読者プレゼント

No.3

