



## メイ キッチンカフェ May.t kitchen cafe

TEL 0143-84-1510

腹ペコさんにぴったりの、大きなプレートにメンチカツ、エビフライ、塩唐揚げ、サラダと、食べたいモノ総動員の欲張り&大満足なボリューム!

メンチカツは富良野産とUS産豚もも肉を使い、さらに登別牛乳を混ぜ込んでいるこだわりの逸品です! 美味しすぎてあっという間に完食しちゃいましたっ!

デザートも充実の『May.t kitchen cafe』へGOGO!

※平日限定メニューです。

メンズプレート (スープ付) ¥980 (税込)

住所: 登別市中央町2-17-38  
営業時間: 11:00 - 21:00 (L.O.20:00)  
定休日: 日曜日



## ファミリーレストラン 若鶴

TEL 0143-27-3141

『若鶴』の春のオススメランチは「チーズチキンカツカレー」! カマンベールなど複数のチーズが入った濃厚チーズとカレー、淡白なチキンカツとの相性がバッチリで、チーズ好きにはたまりません!

3月31日までの期間限定メニューなので、早めに食べに行かなくちゃ! 他にも「胆振の味100選」に選ばれた、具沢山の「若鶴ちゃんぼん」もオススメですよ!

※3月31日までの限定メニューです。

チーズチキンカツカレー ¥930 (税込)

住所: 室蘭市絵鞆町1-12-17  
営業時間: 昼11:00 - 15:00 夜17:00 - 20:30  
定休日: 火曜日



## ぱーらー あるぼると

TEL 0143-24-1077

スパゲティやカレー、ハンバーグ、丼物やそばなど、和食も洋食もメニュー豊富な『ぱーらーあるぼると』。ただ今3月限定の特別セットメニューを提供中!

じっくり煮込んだハヤシライスとサクサクのフライ、そこに手作りケーキとコーヒー (又はウーロン茶) まで付いて、嬉しい税込950円! デザート付きだからランチの後もゆっくり楽しめます♪お得なセットは1日10食限定☆

※3月のみ提供している1日10食限定メニューです。

ハヤシライス・フライセット ¥950 (税込)  
(ケーキ・コーヒー又はウーロン茶付)

住所: 室蘭市中央町2-3-19  
営業時間: 11:00 - 19:00  
定休日: 日曜日

読者プレゼント

NO.4



読者プレゼント

NO.5



読者プレゼント

NO.6



## 日差し ポカポカ

## 春の

## おすすめランチメニュー

日々のささやかな困り事、  
「今日のお昼は何を食べる?」「どこに行こう?」。  
ありますよね。  
まだあなたの知らないお店があるかもしれません!  
もしくは、お店を知っていても  
「それ、食べたことないわあ」「こて事もあつかも」  
ランチに困ったら、「みてネット」で見よう☆

## 読者 プレゼント

いずれかの掲載店舗で  
使えるお食事券千円分が  
各2名様に抽選で当たる!

くわしくはプレゼント枠を  
みてネット♪



つくし春御膳 (コーヒー付) ¥1,000 (税込)

住所: 室蘭市東町2-6-7  
営業時間: 10:00 - 16:00  
定休日: 日曜・祝日



ジンジャーチキンカレー ¥850 (税込)  
(ドリンク・サラダ・スープ付)

住所: 登別市中央町3-20-2  
営業時間: 月曜日 11:30 - 15:00 (L.O.14:30)  
水~日曜日 11:30 - 21:00 (L.O.20:30)  
定休日: 火曜日



鉄火どんランチ ¥1,000 (税別)  
(にぎり5カン・茶碗蒸し・お吸い物付)

住所: 伊達市網代町39-14  
営業時間: 昼11:30 - 14:00 夜17:00 - 23:00  
定休日: 火曜日

## ダイニングキッチン つくし

TEL 090-2072-0364  
TEL 090-4877-4728

女性オーナーらしい、家庭的でバランスの良い定食メニューが充実。

この春オススメのランチは9品のおかずが付いた「つくし春御膳」♪健康志向の方にも栄養とカロリーを気にせずいただける安心ランチは、白米→雑穀米に変更OK、その上おかわりOK!これは男性客も必見です!

おかずの内容は、その日によって変更になる事もあります!

## コーヒー&ランチ 乃ざき

TEL 0143-85-1358

地元民に愛され、1人でも気軽に入れる喫茶店『乃ざき』。ランチメニューはカレーやパスタなど11種類。今回は評判のジンジャーチキンカレーを食しました!

ルーの上には生姜・チキン・トマトのソテー☆ほのかな生姜の香りがクセになりそう♪まだ続く肌寒い日は特にイイかも!ランチは全てドリンク・サラダ・スープ付き。Twitterでもおすすめメニューを掲載中!

https://twitter.com/coffee\_nozaki

## わよう すし処 和容

TEL 0142-25-6233

3月~4月は卒業・入学シーズン♪ソワソワ・ドキドキするお祝いの多い季節にピッタリのお寿司屋さんランチをご紹介します!なんとと言っても「鉄火どんランチ」は縁起が良いメニュー!!赤身のマグロと真っ白なシャリはまさに「紅白」でおめでたい!

『すし処 和容』は5カンの握り付きでおなかも満足☆ランチでお祝いをして、新しい春のスタートに勢いをつけちゃいましょう!!

読者プレゼント

NO.1



読者プレゼント

NO.2



読者プレゼント

NO.3

