

製鉄記念
室蘭病院の \\ 知っ得! 納得!! \\

インフォメーション Vol.116

インフルエンザにご注意を!

今シーズンは、12月中旬から徐々にインフルエンザの発生が増え始め、学級閉鎖等も見受けられていました。また、室蘭保健所管内でのインフルエンザ報告数も注意報レベルとなりました。

そして1月に入り、インフルエンザ発生が爆発的に増加の一途を辿っており、すでに**警報が発令**されるまでに達しています。当院でも、外来発熱患者の半数以上がインフルエンザという状況です。(1月11日現在)

これから更に流行する恐れがありますので、手洗い・うがい、外出時のマスク着用など、十分な感染予防を心がけましょう。

人にうつさないためにも!

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。周囲の人への感染を防ぐためマスク着用など咳エチケットを心がけましょう!



第47回 市民公開がんセミナー

テーマ: 膵臓がんについて

と き: 2月6日(水) 15時~(開場14時半)

講 師: 外科・消化器外科長 ^{しょうじ}東海林 ^{やすひと}安人 医師

場 所: 当院がん診療センター3階大講堂

★予約不要・参加無料・駐車料金無料

【お問い合わせ】経営企画課 ☎0143-47-4404

～予防のために～

① きちんと手洗い

外出先からの帰宅時や調理の前後、食前などこまめに、ていねいに手洗いをしましょう。

② 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。加湿器などを使って、適切な湿度(50%~60%)を保つ事が効果的です。

③ 十分な睡眠と食事

インフルエンザは免疫力が弱っていると感染しやすくなります。十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ免疫力を高めておきましょう。



社会医療法人
製鉄記念室蘭病院

〒050-0076 室蘭市知利別町1丁目45番地

☎0143-44-4650(代)

救急専用0143-47-0990(24時間受付)

<http://www.nshp-muroran.or.jp/>

受付時間	午前 8:30~11:00 午後 1:00~ 4:00 各科受付、診療時間が異なります。 事前にご確認の上、ご来院下さい。
休診日	土曜日・日曜日・祝日 12月30日~1月3日

