



喰い処 案山子



ナットウそば
750円(税込)

● 案山子 湯らん銭 ● 伊達店

住 伊達市舟岡町357-10
電 0142-22-0030
時 11:00-15:00
17:00-18:00
休 水曜日

プレゼント 4

今年でオープン25周年の『案山子』。出前OKのお店というのが評判なので、メニューは丼ぶり物が中心かなと思いきや、店主は蕎麦処で有名な信州そばで修業を積んだ、蕎麦にこだわりを持った蕎麦職人でした☆
強いコシに大切なのは蕎麦に含まれるデンプン質！白く綺麗な更科蕎麦ののど越しが良い♪本格的な蕎麦がリーズナブルに食べられるお店ですよ♪



立喰そば さくら



夏ぶっかけうどん
※トッピング別途
420円(税別)

● 室蘭市 中央卸売市場 ● さくら

住 室蘭市日の出町2-3-1(市場通り)
電 070-6602-7569
時 8:00-15:00
休 日曜日・祝日

プレゼント 5

暑い夏にピッタリ☆ペスカトーレ冷製スパゲッティガスパチョ仕立て！なぜひっぱり!?それは、飲むサラダなんて言われたりもするくらい栄養豊かなトマトベースのガスパチョソースがたっぷりだから。リコピンたっぷりで美容と健康にも良しなスペイン料理は色鮮やかで食欲もそそられます。トマトソースと魚介の相性も良く、暑さで食欲がない時にもサラッと食べられちゃいます♪



1階 レストラン マリーナ



ペスカトーレ冷製スパゲッティ
ガスパチョ仕立て
880円(税込)※平日ランチ限定
ライス・サラダ・スープ・デザート・コーヒー付き(バイキング)

● サッポロ ドラッグ ストア ● 室蘭 プリンズ ホテル ● 郵便局 ● 室蘭

住 室蘭市中央町1-4-9
電 0143-22-5592
休 無休
時 昼11:30-13:30(土日はバイキング)
土曜日のみ夜17:30-20:00(バイキング)

プレゼント 6

冷たい 夏麺

6種類!

お待たせしました！冷たい麺をアレコレ集めました♪
暑さに負けない強い体を保つにはしっかりと食べなくちゃいけません！
家庭での素麺やお蕎麦もいけどワンパターンになりがち…
ここは一つお出掛けして色々な麺を試してみよう！
「こんな食べ方もあるんだな」と家庭でのヒントになる事があるかもしれません☆

読者プレゼント
いずれかの掲載店で使える「お食事券1,000円分」をなんと各店1名様に抽選でプレゼント！
※くわしくはプレゼント枠をみてネット♪

- ・冷やしラーメン
- ・冷やし担々麺
- ・うどんば
- ・うどん
- ・冷製パスタ



竹よし らーめんハウス



冷やしラーメン
880円(税込)

● 室蘭工業高等学校 ● 竹よし

住 室蘭市宮の森町3-9(工業高校付近)
電 0143-47-2888
時 11:00-15:20
17:00-20:20
休 月曜日 ※駐車場あり(12台可)

プレゼント 1

この季節限定の冷やしラーメンは、ちょっと長めに茹で上げてから一気に冷やすプリプリ麺。そこに合わせるタレは三石昆布だしとカツオスープにブイヨン、酢、ごま油にラー油を絶妙の割合でブレンドした自家製しょうゆタレ！胡瓜や鳥ささみなどのトッピングの他、デザートメロンまでのっかっているのが特徴♪
バリアフリーの入口は家族連れや年配者に優しいお店です☆



福楽 餃子坊 登別店



冷やし担々麺
730円(税別)

● アルファ マート ● 福楽 餃子坊 ● オート バックス ● GEO

住 登別市新生町3-15-9
電 0143-83-6928
時 11:00-15:00
17:00-24:00
休 年中無休

プレゼント 2

本場中国の料理人が作る、夏にピッタリの冷やし担々麺！ピリッと辛いコクのある濃厚ゴマだれとラー油、甘辛い挽肉と具材の野菜の相性がバッチリで箸が止まりません！夏に食べたい辛いピリ辛は色々あるけど、こちらの冷やし担々麺もぜひ食べて欲しいな♪
他にも色々なオススメ中華料理があるので、この機会にお店に行ってみてはいかが？



牛角 登別店



生海苔冷麺
レギュラーサイズ…690円(税抜)
ハーフサイズ…450円(税抜)

● サツドラ ● 富岸小学校 ● 富岸 ● あらい 内科医院 ● ブックオフ ● 牛角

住 登別市富岸町2-12-1
電 0143-86-0129
時 月-金17:00-24:00
土・日・祝16:00-24:00
休 年中無休

プレゼント 3

暑い夏にぴったり！『牛角』の冷麺は浜名湖産生海苔をふんだんに使って磯の香りもごちそう♪
牛角オリジナルの和風かつお出汁と生海苔の組み合わせが絶品です！最初はそのまま、次はお好みでわさびを入れると磯の香りにわさびがツーン☆これ、合いますよ！
さっぱりとした冷麺を食べると、更に焼き肉も進むこと間違いなし！是非おためしあれ♪