ランチ特集

ママ友仲間や、営業さんにもオススメのお店をご紹介

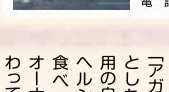
友達同士で「ランチに行こう♪」って時や、お一人様だけどきちんと食べたいと思った時に、さて何処へ行こう…？と思ったことはありませんか？和食から洋食まで、お店の雰囲気も静かで落ち着いた感じやカジュアルな所までピックアップ！お店のオーナーが自慢の一品を教えてくれました♪その時々のあなたの状況に合わせたお店選びに、みてネッとがひと役買います！

海鮮ビアホール 汽笛

●室蘭名物焼鳥丼 900円(税込)

室蘭市港南町にオープンして1年半、「海鮮ビアホール 汽笛」のおすすめランチは、なんと言っても「室蘭名物焼鳥丼」！肉厚の豚肉とタレとの相性がバッチリ！器に敷詰められたライスに千切りキャベツと刻み海苔の上に焼鳥がド～ンと3本も乗っかっちゃってボリューム満点！その日のお魚の味噌汁、サラダ、小鉢等がついているので腹ペコさんにも満足なランチですよ。小食の方には焼鳥が2本バージョンもあります！

その他にも多彩なメニュー♪ビーフシチューとガーリックトーストのセット、本日のワンプレートはコーヒー付きのお得なセット。特製いくら丼、蟹釜飯等の海鮮系もありますよ～♪元水産会社にいたマスターは、魚の目利きには絶対の自信あり！地場産はもとより、道内各地から新鮮な魚介類を毎日取り揃え、居酒屋営業のお客様にも喜ばれているとのこと。これは是非お店に行って自分の舌で確かめるしかありませんよ♪



海鮮ビアホール 汽笛
室蘭市港南町 1−1−1
営業時間　昼11:30～14:00(Lo13:30)
　　夜17:00～22:00(Lo21:30)
定休日　不定休
電　話　0143−83−4444

※平日限定(月～木)17時～19時はビール各種通常480円→300円のサービスタイム!

あとりえ的らーめんカフェ みくろこすもす

おかげ様でオープンから2年の『みくろこすもす』様々なイベントや、温もりあるお店の雰囲気でかなり知名度アップ♪今回はランチで登場です。おすすめランチは「たみちゃん定食」と「小腹ら～めんセット」の2種類。たみちゃん定食は10種類程のランチメニューを週替わりでご提供。野菜たっぷり小鉢にみそ汁・雑穀米など栄養バランス重視で体に優しいランチに進化させた1品は20年程前から愛されていた大衆食堂「味の力」の多美子さんの味。今回はやわらかお肉のカツ丼セット！小鉢3品・みそ汁・雑穀米・健康茶付で心も休まるような懐かしい味♪色々な味を楽しみたい欲張りさんにも大人気です！

食後にはクリームあんみつをどうぞ。海藻ゼラチン「アガー」を使用したぶるっとした食感と、道産小豆使用の自家製あんが甘すぎヘルシー。美味しいものを食べて欲しい☆という、オーナー親子の気持ちが伝わってきます♪

ランチタイム11時～14時
●たみちゃん定食1,100円
●小腹ら～めんセット1,050円

あとりえ的ら～めんカフェ みくろこすもす
登別市富岸町2丁目11−4橋本HGビル1F
営業時間　11:00～20:00(Lo19:30)
定休日　日・月曜日
電　話　0143−84−5073
URL　www.facebook.com/micro.ra.mencafe

すし新和風料理 文七

伊達市で開業30年、おいしい寿司ランチが人気の『すし新和風料理　文七』を発見！普段は回るお寿司ばかりの私は恐る恐る入店…でも、気さくな大将に迎えられてホッと一安心。ランチは新鮮海鮮ばらちらし、にぎりセット、生ちらしセット、天ぷらセット、幕の内セット等の8種類。

迷わずにぎりセットを注文！大将いわく、「当店1番人気のランチメニューだよ」と。なるほど…食べればわかる!!透き通るほど新鮮なイカ、プリプリの伊達産ホタテ、コリコリの赤貝、この日たまたま仕入れが出来た、青森大間産のまぐろは中トロ！きゃほ♪12月いっぱいが旬のサバは、ほど良い脂がうま～い♪ネタはその日の仕入れで変わるので行くたびに楽しみですよ♪サークル仲間やママ友などの団体さんが昼間から貸し切り宴会もアリだとか。ランチがお休みの時もあるので、来店前に電話で確認するといいですよ♪

●にぎりセット(写真)　一人前　1,080円

すし新和風料理 文七
伊達市網代町3−4
営業時間　12:00～13:30
　　17:30～22:00
定休日　不定休
電　話　0142−23−1775

ル・ミエーレ

●今日のパスタランチ　980円(税別)

室蘭でパスタを食べたい！と思えばエビクリームパスタが評判の「ル・ミエーレ」。エビのダシがきいた濃厚なクリームソースに絡めて食べる細めのパスタは男女を問わず大人気！もう何度も食べたという方も多いのでは？『ル・ミエーレ』の「今日のランチ」は、パスタ2種とリゾットの、3つから選べます。パスタにはパン、サラダ、ドリンク付き。リゾットにはスープ、サラダ、ドリンクが付いているのでお得感バッチリ♪ランチタイムの通常メニューでは、各＋100円でサラダ・パン・スープ（ドリンクは＋200円）を付ける事も出来ますよ♪通常メニューのパスタは20種類以上！いろいろ食べてみたくなったら、まずはお得な「今日のランチ」で試してみると良いかも♪カウンター席があるので女性が一人でも行きやすく、夜はワインも楽しめるので大切な人と過ごすにもオススメのお店です！

●今日のリゾットランチ　980円(税別)

ル・ミエーレ
室蘭市中島町1−19−5
営業時間　昼11:30～15:00
　　夜17:00～L022:00
　　※日・祝日は21:00
定休日　不定休
電　話　0143−46−0380
URL　http://le-miele.com/

旬の華　和か菜

今日のお昼は何を食べようか？って悩んでいるあなた！幌別の「和か菜」はいかがですか♪京都で修業を積んだ本格的な割烹料理と、お昼はお得なランチをご提供。一人で気軽にカウンター、個室は落ち着いた雰囲気なので友達同士はもちろん、仕事関係のお食事も安心。2階は宴会場になっています。

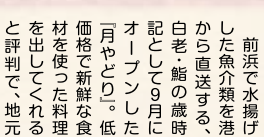
さっそく大将のおすすめ「天ぷら膳」を注文！さすが割烹料理店、ランチといえど一切の妥協なし！サクサクの天ぷらは海老やナス、カボチャなど季節の食材、ダシの利いたふわふわの出し巻玉子、お漬物やサラダ、コーヒー付きで大満足♪ランチメニューは全7種類。お刺身膳やひれかつ膳などの他、麺又はじゃこご飯を選べる彩り膳など、新鮮な魚介類と吟味した旬の食材を生かし、目でも舌でも楽しめるお料理と、ゆったりした時間を過ごせるお店の雰囲気。ランチメニューは種類によってカロリー表示付きなので、女性やお腹が気になるお父さんも安心ですよ♪

●天ぷら膳　1,080円(税込)

旬の華　和か菜
登別市中央町5−8−1
営業時間　昼11:30～14:00
　　夜17:00～22:30
　　(Lo22:00)
定休日　月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
電　話　0143−85−4567

鮨と和菜の扉　月やどり

前浜で水揚げした魚介類を港から直送する、白老・鮨の歳時記として9月にオープンした「月やどり」。低価格で新鮮な食材を使った料理を出してくれると評判で、地元はもとより、札幌・日高方面からもお客様が来ているそう。それもそのはず！大将は札幌・登別のホテルで腕を磨き、今回、引き抜かれての開店となりました。頂いた日替わり定食は「みりん漬けさば焼き定食」！みりん漬けや漬物はもちろん自家製。塩加減も絶妙のふっくら焼きあがったさばは絶品♪鮨屋ならではの出汁がみことに利いた味噌汁は、思わずおかわりしたくなるほどの旨さ！小鉢もついてこのお値段は食べなきゃ損です！もちろん鮨のおまかせ握りセットや海鮮盛り定食、松花堂弁当など、北海道に生まれて良かった～と思うようなメニューが並んでいます。日替わりランチや定食など、数量限定のメニューもあるので、お昼は早めに『月やどり』に行かなくっちゃ♪


●日替わりランチ(20名様限定)　690円

鮨と和菜の扉　月やどり
白老郡白老町大町1−2−9
営業時間　昼11:30～14:00
　　夜17:30～22:00
定休日　水曜日
電　話　0144−82−3258