あったかぁ〜い お鍋を食べられるお店 特集!!

冬には欠かせない『鍋料理』！今年一発目は「あったか鍋」の特集で始まります♪
家族や気の合う仲間と囲む鍋は、体が温まってお腹も満足。その上、楽しく
飲んで食べて、笑ってお喋りしたら、外の寒さなんて忘れて日頃のストレスも吹き飛んじゃう♪
今回は楽しい時間を過ごす、鍋特集☆
女性にオススメのコラーゲンたっぷりお鍋、ガッチリ焼き肉系もありますよ。
お肉・野菜をバランス良く、しっかり頂けるお鍋は冬の風邪予防にも効果バツグンのはず！
体の芯から温まって寒い冬を乗り切りましょう！

串揚げ・鍋物 はたの

室蘭市中央町、旧アーケード街にある昭和三七年 創業の『串揚げ・鍋物 はたの』。今回は二代目社長、波多野さんご自慢の「元祖 鳥モツ鍋」をご紹介します！

この鳥モツ鍋は、新鮮な道産の鳥も肉と鳥の親モツ・たくさんの野菜を、創業以来変わらぬ秘伝の味噌だれで煮込んで、コクもプラスーやさしい味で心も体もほっかほかです♪

また鳥肉はコラーゲン豊富で、女性には美肌効果バッチリ！翌朝はツルピカのお肌に思わずにんまり☆やみつきになっちゃいますよ♪そのお値段は、なんと一人前八〇〇円から。予約なしで気軽にお鍋を楽しめるのが嬉しい！

また、テイクアウト・宅配もOK。テイクアウトは一人前九五〇円。宅配は道内送料込みでセット（二〜三人前）三、五〇〇円で提供中なので、室蘭から離れてしまったお友達にも喜ばれそう♪

ご宴会は、飲み放題付で二時間四、〇〇〇円（五名様〜）。十名以上での予約では幹事様に二人分のランチ券をプレゼント！お得な特典をお見逃しなく!!

串揚げ・鍋物 はたの

室蘭市中央町1−2−14
営業時間 昼11:30〜13:00
夜17:00〜22:00
定休日 日曜日
電話0143−22−2019

肉鍋 乃ざ喜

さて！中央町アーケード内の『肉鍋 乃ざ喜』の登場です！創業から六三年、「乃ざ喜」の味で育った室蘭市民も沢山いらっしゃることでしょう！今、季節は冬…外は寒いし財布も寒い！そんな方にホットなお知らせ♪

写真の豚肉鍋、一人前一、〇五〇円！そして、お肉の量は少し減りますが「肉鍋豚定食」は、鍋にご飯・味噌汁・タマゴ・漬け物付でなんと七三〇円☆

「乃ざ喜」の肉鍋は、最初から肉や具材をタレと一緒に煮込む、昔ながらのスタイル。昔の家庭はこの方法でしたね〜…懐かしくて、思わず遠い目になっちゃいます。

豚肉・しらたき・焼き豆腐・板ふ、そして野菜類を自家製タレで煮込み、味がしみ込んだ熱々を頂きます！

自家製すき焼のたれ（四七〇円）も販売中。すき焼き以外の料理、魚の煮つけや肉じゃが等、何にでも使える万能たれです。

ランチには、豚すきやき弁当（六八〇円）も人気。十六年間価格は据え置き！皆さんに栄養満点の肉鍋を、おいしくお安くご提供中です♪

肉鍋 乃ざ喜

室蘭市中央町2−3−2
営業時間 9:00〜19:00
休日 火曜日
駐車場：商店街駐車場利用可
電話0143−24−4121

炭火焼ジンギスカン 布袋や

北海道の鍋と言えば「ジンギスカン鍋！」これって鍋料理？と思う方、北海道民ですもの「ジンギスカン鍋」でしょ！

ご紹介するのは、ジンギスカン専門店『布袋や』♪

店内は昭和のレトロなイメージ、昔懐かしいポスターなどが貼られていて、セピア色の雰囲気。

お肉は七輪を使って昔ながらの炭火焼き！七輪の上に、あの懐かしいドーム型のジンギスカン鍋を載せて待つこと数分…しっかりお鍋を熱したら準備OK！

どことなく「布袋様」に似た、オーナーのオススメ、生ラム肩ロース（一人前六八〇円）は、厚切りで食べ応えも抜群☆給料日前はもっとお得に生ラム切り落し（一人前三五〇円）もあります！

秘伝のたれは、おろし玉ネギベースのあっさり和風しょうゆ味なので、お肉との愛称もぴったり♪

もちろん、飲み放題・ジンギスカン食べ飲み放題・生ラムジンギスカン・ファミリーセットなど、豊富なセットメニューやコースも用意しています。

今回の取材中も満員御礼!!是非ご来店下さい♪

炭火焼ジンギスカン布袋や

室蘭市中島町1丁目13−11 2F
営業時間18:00〜21:45
定休日 不定休
電話0143−46−7280

和牛もつ鍋 饗膳

昨年オープンした『和牛もつ鍋 饗膳』。仕入れにこだわるオーナーが選ぶ和牛のもつはプリップリの食感でコラーゲンた〜っぷり♪もつは苦手…」と言う女性の方にも食べやすくてお勧めです！

新鮮でクセのないもつに、オーナーが研究を重ねたオリジナルスープは四種類。どの味にしようか迷ってしまいます…そこで、初めて行く方へ自慢のスープをご紹介しましょう♪

白味噌ベースにゴマの風味が利いた味わい深いみそ味！本当に何回もオカワリしたくなる美味しさ☆「もうみそ味は食べたよー♪」という方は、あっさりとした中にもコクのあるこだわりの醤油味はいかが？そして特製ダシにピリッと辛味が効いたピリ辛味、もつの甘みとトマトの酸味が絶妙なトマト味も是非どうぞ！

鍋以外のサイドメニューも豊富で、こちらも九州の味、馬刺しの三点盛りや手作りもつ餃子はビール・焼酎にもぴったりです。

もつ鍋の本場、九州の味を室蘭で食べちゃおう！

和牛もつ鍋 饗膳

室蘭市中島町1-23-21
営業時間 17:30〜23:00
定休日 日曜日
電話0143−41−3570

鍋居酒屋 大番

室蘭中島町の鍋屋さんと言えばココ！シャンシャン通りの『鍋居酒屋 大番』。開店四〇年以上を迎えたお店を先代から引き継いだオーナー・伊藤さん、長年変わらない〝味〟を守り続けています。中島界隈を自転車で颯爽と走るオーナーを見かける方も多いはず（笑）。さて大番ご自慢の鍋は、ご存知の「とり鍋」！さっそくいただきま〜す♪

まずビックリするのが見た目のインパクト！山盛りの白菜で中身が見えません…火にかけてからはジッと我慢…すると数分後には、白菜がしんなりし始め、グツグツ煮えてきました〜。みそ味のスープに鶏肉・豆腐・白菜と具材は至ってシンプル。だけど、なんだか美味しい☆一口食べるとヤミツキになること間違いなし！初めて食べる方も感じるはず、どことなく懐かしいこの味!!

今の季節にピッタリのとり鍋は、なんと一人前五五〇円。家族で行くのも良し。同僚と行くのも良し。寒〜いこの冬には是非、大番のお財布にも優しいお鍋で決まり♪

鍋居酒屋 大番

室蘭市中島町1-31-1
営業時間 17:00〜23:00
定休日 日曜日
電話0143−46−2988