

ヘアサロン  
ヘッドスパ キアーク

①  
読者  
プレゼント  
野菜ヘッドスパ  
無料券



野菜ヘッドスパ

知利別川沿いの「ヘアサロン キアーク」。木目調の清潔感漂う店内で受ける「野菜ヘッドスパ」は、まさに癒し効果バツグン!

根元がべたんとしてふんわりしない、髪が瘦せたように感じてまともまらない、頭皮のコリや張りを感じる、などの悩みを持つ女性の方には特にオススメです。

野菜を食べた体の調子を整えるイメージで、野菜のチカラをたっぷりもらって髪と地肌をケア!ヘッドマッサージは「ベタつき気になる地肌」「乾燥が気になる地肌」「活力が気になる地肌」の3種類からケアアプリを選んで嬉しい!終わった後は頭皮スッキリ、髪は野菜パワーで元気をもらいました!

- ショート・シャンプー込み・・・税込1,700円
- ロング・シャンプー込み・・・税込2,000円

〒 室蘭市中央町2-10-2  
☎ 0143-43-0666  
🕒 平日 9:00-18:30  
🕒 祝日 9:00-18:00  
📅 日曜日  
※駐車場有り・予約優先

手もみ  
マッサージ 和みの家

⑤  
読者  
プレゼント  
マッサージ全身60分  
または足つぼ50分無料券



ポイントカード

今年は暑い夏でしたね。夏を満喫した方、暑い中お仕事づくめの方はそろそろ夏の疲れが出てくる頃では…。『和みの家』で揉みほぐしてもらって、スッキリと体を軽くしちゃってください!スタッフは男性・女性が1名ずつ、アットホームな雰囲気のお店です♪疲れやコリ具合によって全身・足つぼ・全身+足の3コースから選べます。揉みの途中で指圧を入れたり、横向きになって揉みほぐしてくれるのがこのお店の特徴。平日は市内周辺の出張もOK! (通常料金+500円) さらにポイントカード(1,000円で1ポイント)で30ポイントたまるまで500円引きまたは10分間の延長と大変お得です!

- 全身マッサージ(60分)・・・税込2,980円～
- 足つぼ(50分)・・・税込2,980円
- 全身(60分)+足(50分)・・・税込5,480円

〒 室蘭市日の出町1-6-9  
☎ 090-1386-3052 松井(伊)  
☎ 080-5595-0875 松井(伊)  
🕒 9:30-20:30  
📅 火曜日  
※駐車場有り

ヘッドスパ モードヘア

⑧  
読者  
プレゼント  
ヘッドスパ・シャンプー  
特別セット



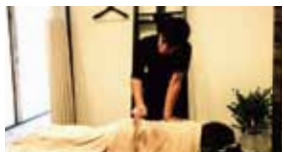
●ヘッドスパ・・・カット料金+税込1,080円

今年の夏は暑かった～! 海へ山へと満喫した方! 頭は直射日光でダメージを受け、頭皮などが日焼けをし乾燥してしまいます。髪と頭皮のケアを忘れてはいけません! こんな時はヘッド・スパ! 髪をカットした後、ヘッド・スパ用のオイルを頭に付けてマッサージがスタート! 心地良いのでしよ! おまりの気持ちよさにウトウト…。15分程度のマッサージの後、ヘアキャップを付けて蒸し、シャンプーすると頭皮の老廃物がスッキリ落ちます。しかもリラクストヘッド・スパはカットしたお客様が受けられるおオプションサービス。カット料金プラス1,080円で受けられます☆電話予約は必須です!

〒 登別市若草町3-3-12  
☎ 0143-87-3003  
🕒 平日 ± 9:00-19:00  
🕒 日・祝 9:00-18:00  
📅 火曜日

整体サロン  
マッサージ sakura

⑥  
読者  
プレゼント  
アイヘッド無料券



- もみほぐし・骨格骨盤ストレッチ矯正(60分)・・・税込3,600円～
- アイヘッド(20分)・・・税込1,400円

〒 伊達市鹿島町32-2  
☎ 0142-33-4252  
🕒 10:00-20:00  
📅 日曜日

伊達市役所通りのお洒落なリラクゼーションサロン「整体サロン sakura」には、幅広い年齢層のお客様が癒しを求めて来店しています♪暑さで疲れが出てくるこの時期は整体でリラックス姿勢が悪かったり、施術を受けても身体の癖で時間の経過とともに元の状態へ戻ってしまう…。そう感じたら、何度が施術を繰り返すのがオススメです! 更に目の疲れや頭痛持ちの方には「アイヘッド」がイデです♪。頸椎の隙から頭皮までしっかりとゆくり揉みほぐし! 全身の血行促進を促し、深いリラクゼーション効果も期待できます。今月の読者プレゼントに当選した方も電話予約を忘れずにね!

岩盤浴  
サロン アゼリア

④  
読者  
プレゼント  
岩盤浴無料券



- 一般(80分)・・・税込1,200円
- 会員(80分)・・・税込1,000円
- 宿泊者(80分)・・・税込800円

〒 室蘭市中央町1-49  
室蘭プリンスホテル2F  
☎ 0143-22-5567(直通)  
🕒 女性専用10:00-21:00  
※最終受付19:30

夏の疲れをリフレッシュ! 岩盤浴は、多種類のミネラルを含む天然鉱石「ブラックスリカ」を使用した石の上に乗っているだけで身体の芯からポカポカ! 新陳代謝が活発になり、岩盤浴特有のサラサラの汗による美肌効果だけでなく、老廃物や毒素も汗と共に排出され、デトックス効果やアンチエイジング効果、その他にも冷え症や肩こり、腰痛にも効果が期待され、心身ともにリラックス! ベタつかない汗なので、シャワーを浴びずに帰宅もOK! (※シャワールーム完備) 大量発汗するのでスッピンがオススメ☆料金には浴衣、岩盤浴用タオル、フェイスタオルが含まれます。

リラックス  
グッズ ドンキホーテ室蘭中島店



- エステシャワープロ・・・税別12,800円
- エクリア アイマスク・・・税別3,480円

〒 室蘭市中島町1-19-11  
☎ 0143-45-3810  
🕒 9:00-23:00  
📅 年中無休

エステにはなかなか行けない...という方はホームエステしちゃいましょう! 疲れたお肌と髪にはエステシャワープロのシャワーヘッド。細かく柔らかなミスト水流は毛穴の汚れをしっかりと浮かせて洗い流し、肌に潤い! 日焼けで硬くなった頭皮には、勢いのあるストレート水流が頭皮の緊張を和らげ、毛穴の奥の汚れもスッキリ除去! パソコンやスマホでの疲れ目にはエクリア・アイマスク。体温を利用した温熱効果が、血行を良くしてコリや疲れをほぐし、気持ちイイ〜! しかも洗濯して何度でも使えて経済的! 「ドンキホーテ室蘭中島店」にはお助けグッズがいっぱい! 今すぐGO☆

Relax & Refresh

夏バテで  
疲れた心身を



いやす

カラダを癒やすってとっても大切な  
紫外線で髪も肌もゴワゴワ、  
エアコン冷えや体のだるさなど  
何とかしたい夏の置き土産...放っておいてはいけません! 早めのケアで  
頑張った自分にご褒美を。  
疲れはきちんとリセットして、これから迎える過ごしやすい季節に備えましょう。スポーツや仕事、そして食欲の秋がそろそろ近づいてきますよ!