



レバニラ炒め
500円(税込)

室蘭市本輪西町3-37-3 ☎ 0143-55-7808
🕒 17:00-22:00 (休) 日曜日・月曜日・祝日

🍷🍷レバニラ炒め 焼鳥 菊一

創業47年の「焼鳥 菊一(きいち)」。充実のサイドメニューから「レバニラ炒め」! 下処理に手間暇を惜しまず、レバー独特の臭みを取り除き、軽く噛みただけで身切れがいいレバーは苦手という方でも美味しくいただけますよ!レバーは鉄分、葉酸、ビタミンA、B12、など豊富な栄養素が含まれています☆特にビタミンB群は糖質・脂質の代謝を促して体を元気にまた、ニラの独特のにおいは「硫化アリル」という成分で、これがビタミンB群の吸収を高める重要な働きをします。まさにスタミナの最強ペアなんです!暑い夏は菊一のレバニラ炒めでパワー充電!



特製牛上ホルモン
1人前690円(税別)
牛ホルモン
1人前790円(税別)

室蘭市寿町1-22-10 ☎ 0143-50-6385
🕒 17:30-24:00 (休) 月曜日

🍷🍷ホルモン鉄板焼 てっ炎

ホルモン嫌いが好きになる、「てっ炎」のホルモン!店主がこだわり厳選する国産和牛ホルモンは、焼いた時に脂が溶けずにプリッとしていて旨味も味も違うんです!口に入れると柔かく、とろけるような食感〜!歯ごたえが欲しい方には国産豚のホルモンもあります。オリジナルの塩ダレに付け込んだホルモンと野菜と一緒に食べるのがてっ炎流。野菜もカラーゲンもたっぷりの栄養豊富なホルモンを食べれば夏バテなんて怖くない!極冷えソーダの超強力炭酸角ハイボールも待ってますよ〜☆もつ鍋は1年中注文OK、サイドメニューも豊富なので、お客様連れでも楽しめますよ!



スープカレーチキン
(ライス付)
800円(税込)

室蘭市中島町1-9-20※駐車場あり ☎ 0143-57-5573 (休) 不定休
🕒 Lunch11:30-15:00(L.O.14:30) Dinner17:30-21:00(L.O.20:30)※スープ切れ次第終了

🍷🍷スープカレー ワルングンピラ

夏バテで食欲が落ちている体にスープカレーはいかがですか!スープカレー専門店『ワルングンピラ』が充電期間を経て中島町に再OPEN!人気メニューは定番チキンスープカレー。数十種類のスパイスを調合し、長時間かけてじっくり煮込んだ鶏ガラと豚骨、香味野菜で作り出すスープはコクがあり、旨味と辛味が絶妙!何度食べても飽きのこない味です。具材はウズラのたまご・ピーマン・ニンジン・ジャガイモ・キャベツ・オクラ・レンコンとたっぷりの温野菜をとれるのが嬉しいですね!メインのチキンも口に入れるとホロホロに崩れ落ちるほど煮込まれているのがGood!

🍷🍷読者プレゼント
無料クーポン券
応募方法は下記広告をご覧ください!



グリーンカレー
ライス・タイ風春巻き・サラダ付
650円(税込)

室蘭市中島町1-24-2 中島商店会コンソーシアム内 ☎ 0143-50-6611
🕒 Lunch11:30-13:30 cafe13:30-15:00 (休) 土・日・祝日

🍷🍷タイカレー サウディ

今年5月にオープンしたお店「サウディ」。タイ語で「こんにちわ」という意味♪チェンマイ市出身のタイ人主婦、金井シラニーさんがタイの家庭料理と和食を提供しています。人気メニューのグリーンカレーは、本場タイのレシピをベースに辛さを控え目にして日本人向けの味付け。でもご希望に合わせて本場の辛さにすることもOK!ココナッツミルクの優しい甘さに油断してはいけません!すぐにピリッと辛さも追いかけてきます。そしてスパイシーな香りは、まさにタイ気分!コクがあってクセになる☆暑い日のグリーンカレーでタイの風と香りを感じてみて♪

暑さに負けない! スタミナUP! メニュー

今年の夏はなんだか蒸し暑い!
湿度が高いと食欲が落ちて体力も下降線...でも短い夏を楽しまなくちゃつまない!暑い夏を乗り切れるようモリモリ食べてスタミナUP!
スパイシーな香りに食欲をそそられ、栄養価の高い食材を体に取り入れて今年の夏を満喫しよう☆仕事も遊びも家事もパワフルにこなせるよう、みてネットが応援します!



うなぎ
3,300円(税込)

伊達市西岡内町316-1 ☎ 0142-25-4698 (休) 木曜日(祝日は昼営業)
🕒 Lunch11:00-14:30 Dinner17:00-20:00 (L.O.19:30)

🍷🍷うなぎ 里の茶屋 風土

蕎麦屋でお馴染みの和食の店「里の茶屋 風土」。実は「うなぎ」にもこだわりがあります。仕入れは空輸便で直送される宮崎県産の活うなぎ!とても大きくて型もイ!その都度捌いて炭火で焼く、まさに「うなぎ専門店」のように最高の美味しさ!タレは濃すぎず、うなぎ本来の味を引き立てている上に、ご飯にしみてパツグンの味♪箸がとまりません!山椒の香りが鼻に抜けて、とても美味!小鉢とお吸い物がついて、とても上品な一品です。因みに蕎麦は上川産の契約農家から仕入れた「大雪そば」の更科粉で、細切りの十割そばですよ☆うなぎの次は、蕎麦もどうぞ!



みてネットスペシャルA・B
各680円(税別)

登別市若草町2-13-8 ☎ 0143-82-2989
🕒 17:00-23:00 (L.O.22:30) (休) 年中無休(年末は30日まで)

🍷🍷焼き肉 焼肉工房ハックルベリー

スタミナ料理といえば焼肉!吟味された安全でおいしいお肉、その味付けは昔ながらの一丁付け。注文を受けるたびに、その都度タレを調合し味付け。手間はかかるが美味しさにこだわることこの手法を貫いています!その「ハックルベリー」が、みてネットと愛読者のために期間限定オリジナルスペシャルメニューを作ってくれました☆【みてネットとスペシャルA:牛の白コロとんにんにくコロコロスタミナ焼き】【みてネットとスペシャルB:牛レバー・ハツのんにんにく辛炒め】これを食べられるのは今だけ!もう行っちゃいけないですよ!ただし、好評であれば定番メニューになるかも!?



特選サーロインステーキ
150g 5,100円(税別)
200g 6,675円(税別)

白老郡白老町石山112-14 ☎ 0144-83-4567
🕒 11:00-21:00 (L.O.20:00) ※冬期変更 (休) 水曜日(お盆営業)

🍷🍷ステーキ レストラン・カウベル

夏バテには白老牛!『レストラン・カウベル』のステーキでパワーアップ!
お店自慢の特選サーロインステーキは、きめが細かく、脂の上品な旨みがあり、炭火で焼いた肉は柔らかくてとてもジュージュー!地元はもとより、遠方からもこの味を求めて訪れるお客様も多いとか!他にも平日限定ランチセット(11時~14時)もオススメ!Aセット(上バーベキュー・ライス・味噌汁・ミニサラダ)は1,980円(税別)と、とってもリーズナブル!また、レストラン向かいの販売店では、牛肉(白老牛)、豚肉、ラム肉などの小売販売、地方発送もできるのでお気軽にお問合せ下さい!