



そうべつ道の駅 サムズさん 農産物直売所



〒有珠郡壮瞥町字滝之町384-100
☎0142-66-3600
🕒9:00-17:30(冬季は17:00まで)
🌞夏季無休(冬季は火曜日)

冷たい
スイーツ

名前を聞いただけで食べたくなっちゃう可愛いスイーツを発見! その名も「ジオの恵みソフト〜りんごのコンポート添え〜」このネーミングに胸キュン! でも実は、発売当初は時間がたつとコンポートが変色する事に悩んだそう。そこで地元ジオのジャム工房「浜田園」さんに開発を依頼したところ、悩みは解決! 色味も綺麗でおいしい商品の完成で販売2年目を迎えました! りんご感いっぱいコンポートと、濃厚なのにやさしいバナナが超絶おいしい最強コンビ!他にもぶどうのフroot(420円税込)など、地元果実のスイーツがたくさん!夏にオススメのスポットですよ〜!



もりもと 長崎屋室蘭中島店さん



〒室蘭市中島町1-19-11
長崎屋室蘭中島店内
☎0143-45-4180
🕒9:00-20:00
📍長崎屋室蘭中島店に準ずる

冷たい
洋菓子

夏のデザートにピッタリ!長崎屋室蘭中島店内「もりもと」で今年の春に登場した「太陽いっぱいのメロンゼリー」は、北海道の太陽を浴びて育ったJAきょうわの「らいでんメロン」を使用。寒暖の差の激しい北の大地が育む果実は、甘みをぎゅっと蓄えた濃厚な味わい。その濃厚で上品な甘みのメロン果実を、ぶるんとしたゼリーにしちゃいました!ひと口食べると、まるでメロンそのものを食べているかのような果実感と、喉ごしはつると滑らかでジュシーな絶品ゼリー。爽やかな香りとリッチな味わいは外の暑さを忘れさせてくれます!贈り物やちょっとした土産にも喜ばれますよ☆



柳月 室蘭モルエ店さん



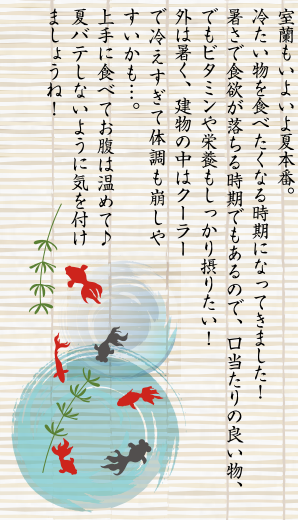
〒室蘭市中島本町1-4-4
MORUE中島A棟
☎0143-42-3366
🕒10:00-20:00
🌞元旦のみ

冷たい
和菓子

2年前にモルエ中島A棟にオープンした「柳月」は、銘菓「三方六」をはじめ、和洋菓子全般、季節のイベント商品など、幅広いお菓子がウキウキさせられますよ!その中から2商品をご紹介します!一つ目は夏にピッタリのパック入り「水ようかん」。瑞々しくてさっぱりとした口当たり。そして、柔らかなお餅にきなこ(十勝産大豆が原料)をまぶした「きなごころも」の味わいそのままに、更に粒あんを包んだ「きなごころもつがあん」。冷やしても美味しい夏限定の和菓子ですよ!また、「夏に恋、美味しい夏来い!!」をテーマに「北海道夏恋コレクション」を開催中!早く行ってみなくち☆

涼味 特集

室蘭もいよいよ夏本番。冷たい物を食べたくなる時期になってきました!暑さで食欲が落ちる時期でもあるので、口当たりの良い物、でもビタミンや栄養もたっぷり取りたい!外は暑く、建物の中はクーラーで冷えずぎって体調も崩しやすいかも...上手に食べてお腹は温めて、夏バテしないように気を付けましょうね!



蕎麦処 更科さん



辛味大根おろしそば
780円(税込)



〒室蘭市中央町3-7-8
☎0143-22-4910
🕒11:00-19:00
🌞日曜日

冷たい
おそば

暑い夏にぴったりな冷たいお蕎麦!室蘭市中央町の「蕎麦処 更科」から夏限定おすすめメニューをご紹介します。「辛味大根おろしそば」は、ツルシコの蕎麦の上に程よい辛味の効いた大根おろしをたっぷり!そして鰹節・わかめを合わせてさっぱりと食べられる人気メニュー!辛い大根おろしと蕎麦と一緒に食べると、辛さの後に蕎麦の甘みが際立ち、お蕎麦を更においしく食べられます!大根の辛さはトウガラシなどの辛さと違って爽やかな辛味でスッキリと食べられます。他にも夏限定メニュー、冷やしためきそば、冷やしかしわそばや、冷麦・冷やしラーメンもオススメです!

室蘭プリンスホテル マリーナさん



冷やし
タンタン麺
880円(税込)



〒室蘭市中央町1-4-9
☎0143-22-5555
🕒11:30-14:00(L.O.13:45)
🌞無休

冷たい
担々麺

今年の夏は、室プリ「マリーナ」の「冷やしタンタン麺」でクール&ホットはいかが!冷たい麺と、ピリ辛濃厚タレに甘い挽肉、そして食材の野菜との相性がバッチリで、もう〜暑が止まりません!又、ライスとスープ、サラダ・漬物・デザート、さらにコーヒータクという、このボリュームで880円なんてとってもリーズナブル!お腹ペコさんには嬉しいですよ!他にも今月は冷麺&激辛フェアを開催中、見た目も涼しい「洋風そうめん」や「夏野菜と鶏肉のピリ辛トマト煮」、辛党の方には「四川マーボー茄子」や「大海老チリソース」とオススメがいろいろあります!

生そば 案山子さん



梅シソおろしうどん
750円(税込)



〒伊達市舟岡町357-10
☎0142-22-0030
🕒昼11:00-15:00 夜17:00-18:30
🌞水曜日

冷たい
うどん

開店から24年、地元で知られる「生そば 案山子」の、今回はうどんを紹介します!暑くなるこの季節に人気なのが「梅シソおろしうどん」。自家製麺は打ってから丸一日ねかせたコンのあるしこしこ麺で、茹で上がった麺は艶々と輝き、喉ごしも食感もバツグン!!大きな梅のトッピングが、暑くても食が進むと大好評!梅に添えられた伊達産大根の大根おろしとサクサクの揚げ玉が良いアクセントとなって夏バテ気味や冷房疲れで食欲のない時にもつるとイケちゃいます!手打ち蕎麦はもちろん、丼物などのメニューも揃っています。伊達産ホーエ豚のカツ丼も絶品なので是非お試しを!

蘭たん亭さん



冷やし
カレーラーメン
850円(税込)



〒室蘭市輪西町1-30-8
☎0143-46-1770
🕒昼11:00-14:45 夜17:00-20:30
🌞火曜日

冷たい
ラーメン

常連さんからの「冷たいカレーラーメンも食べてみたい」とのリクエストから1年がかりでスープを開発!冷やしカレーラーメンが完成しました!カレーの辛味やコクを残す為、スパイスの配合を調整、通常の冷やしラーメンの酸味も残し、さっぱりとしたスープに仕上がりました!具はチャーシューや煮タマゴのほか、トマトやキュウリなどの夏野菜で涼しさいっぱい。カレー粉で味付けしたひき肉がアクセント!汗をかかないカレーラーメンとして女性にも人気急上昇中!8月末までの夏限定メニューなのでお急ぎください。もちろん通常の冷やしラーメン(780円・税込)もありますよ☆