

ネパール料理 サイノ

おすすめ



エビカレー
750円

JR東室蘭東口の駅前通りにある本格ネパール料理が食べられるお店「ネパール料理サイノ」。ランチメニューは全部で8種類が有りお好きなカレーが選べます。

店長イチオシ人気ランチメニューは、コクのあるトマトベースにエビをふんだんに使用したエビカレー。もっちりとしたポリューム感のナンが付いて750円。またラッシー付でも850円ととてもリーズナブルです。その上ナンはなんと食べ放題なので会社員や学生、買い物帰りの女性にも大人気、リピーターも続くなるといえます。辛さも10段階の調整が可能なので辛いのが苦手な方でも大丈夫。その他、ネパールの家庭料理や種料理等が楽しめますのでぜひ一度本場ネパールの味をお楽しみください。



◻ 室蘭市東町2-17-11
☎ 0143-45-3454
🕒 11:00-15:00
17:00-21:30
🍷 不定休

おむすび屋

おすすめ



ハモ重 ※1日数量限定
1,200円(税込)



◻ 室蘭市東町2丁目17-8
☎ 0143-44-2818
🕒 11:00-17:00
🍷 日曜日

オーダー後に握る出来立ておにぎりが人気のおむすび屋さんはイトイン、テイクアウトどちらもOK。15種類のおむすび(140円〜税込)は増加減り具合がちょうど良く、ごはん具が口の中までフワッとほぐれます。各種定食もあるおむすび屋さんの一番人気は炭火焼き豚丼(700円・税込)炭火で丁寧に焼いた豚丼は香り豊かなやわらかいおむすび!そして、季節限定お店のイチオシがハモ重(1日数量限定1,200円・税込)室蘭沖でとれた新鮮なハモを特製たれに漬けて炭火で焼き上げました。脂が良くなったプリプリのハモの香ばしい味が口に広がると大満足の一品。お米は農家直送の蘭越産ゆめめいくを全ての商品に使用することのできるお店です。

大将

おすすめ



レディス定食
700円(税込)



◻ 室蘭市東町2丁目16-8
☎ 0143-44-8855
🕒 11:00-22:00
🍷 日曜日
URL: <http://taisyo-g.com/>

「大将」さんイチオシランチは、女性にオススメ「レディス定食」。味はもちろんの事、野菜がたっぷり添えられ、イカフライとヒレカツが2枚ずつとエビフライが付いたボリューム感満載のフライ定食です。揚げたてアツアツなので衣はサクサク、ヒレカツもしっかりやわらか。油っぽくないので女性でもペロリと頂けます。さらに小さなグラタンが付いて、このボリュームと味でこのお値段段とお得感たっぷりな定食です。ほかにもとんかつ定食や刺身定食なども各種あって、その中でもヒレカツ定食はヘルシーで美味いという評判でリピーターが多いそうです。各種宴会合などにオススメな宴会プラン等も充実しているの、ご利用してみたいいかがでしょう。

さっぽろっこ 東口店

おすすめ



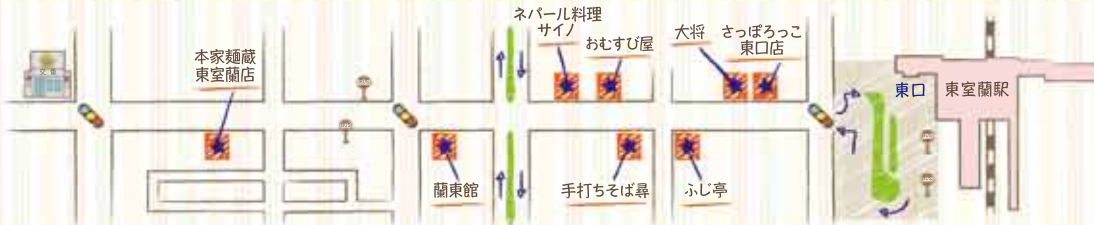
味噌ラーメン
670円(税込)



◻ 室蘭市東町2丁目16-8
☎ 0143-45-4531
🕒 11:00-21:30
🍷 第1・2・3月曜日(日曜日除く)
URL: <http://taisyo-g.com/>

さっぽろっこと言えばなんと言っても「味噌ラーメン」まさに「味噌ラーメン」はさっぽろっこの代名詞です。2種類の味噌の持つ独特の「うまみ」が丁寧にとられたダシと共に絶妙なハーモニーを醸し出し、噛め噛みほど「うまみ」が出てくるコシのあるオリジナル特製麺は、ほんのりと3色味に染まり、その様子は三位一体ならぬ「三位一体」。

濃い味好みの方には「北の国味噌ラーメン」、味噌の「うまみ」を熱する一杯でこちらもオマケです。他にも「北の国醤油ラーメン」も人気の一杯です。豚骨に5種類の野菜、日高産昆布、10種類の材料に加え、特製の醤油ダレは13種類の材料からなる深い味わいの一杯です。是非ご来店ください。



東室蘭 東口ランチ編

室蘭の玄関口である東室蘭駅東口から、バスターミナルまでを結ぶ約350メートルの「鳴り砂通り」と呼ばれる東口通りは学校や保険会社、自動車ディーラー、病院が多い場所のため、非常に昼間人口が多く、ランチメニューを出すお店が賑わっています。

そんな東口通りから、おすすめのランチスポットを8店紹介します!おいしいお店、コストパフォーマンスの良いお店など、特におすすめできるお店を厳選しました。

お散歩がてら一度訪れてみてはいかがでしょうか。

本家麵蔵 東室蘭店

おすすめ



白味噌ラーメン
500円(税込)



◻ 室蘭市東町2-23-26
☎ 090-5071-6478
🕒 11:00-14:30
17:00-20:00
🍷 第2・第4火曜日

2年前に閉店した本家麵蔵。まだ行った事がない方もいるのでは?驚くなれ!なんとワンコイン500円でラーメンが食べられるんです!安くても麺の量は180gと通常よりも多くてボリューム満点でお腹も満足です。ワンコインだとあって味に妥協はしていません。北海道産のソコツを丁寧に下処理し、野菜と煮込んだスープは臭みがなく、あっさりしているのに深みがある白湯系スープに少し太めのちぢれ麺がしっかり絡み、ねぎ、もやし、わかめ、キクラゲと一緒にサラッと美味しく頂けます。チャーシューは豚バラ肉をじっくり煮込んで一晩たに付けた後、風味を出すため最後にバーナーで焼くことにより、ワンコインで大満足間違いなしの一品です。

Food&Coffee 蘭東館

おすすめ



特製日替りランチ(ローヒ〜サ)
700円(税込)



◻ 室蘭市東町2-25-20
☎ 0143-45-3788
🕒 9:00-18:00
11:00-14:00 ランチ
🍷 日曜日

オープン33年目を迎えるFood&Coffee蘭東館。オープン当初はバーラースタイルでしたが、お食事の人気となり今はランチがメインに、特にサラリーマンに人気のお店です。豊富なメニューの中でもダントツ1番人気のメニューはママさん特製日替りランチ。内容は焼魚・お煮しめ・揚げ物・玉子焼き・稚貝の甘煮・お刺身・鶏のみそ焼き・かぼちゃの煮つけ・筋子・お漬物・お味噌汁と全11品に本格コーヒーがついてなんとお得な700円(税込)ママさん手作りの味は毎日食べられる方も飽きのこないメニューで、毎日お昼に目が向きそうです。他にも和風ハンバーグ・カツカレーなど洋食メニューも豊富にランチタイムにおススメです。

手打ちそば 尋

おすすめ



十割えび天そば(温)
1,000円



◻ 室蘭市東町2-26-1
☎ 0143-45-1108
🕒 11:00-14:30
🍷 日曜日

JR東室蘭駅の駅近くにある【手打ちそば 尋】。お店の席は入口から奥にかけて長細いカウンター席のみでコンパター・テーブル席・小上がりです。そばの香りと歯ごたえがたまらない十割そば、喉越しが良い二八そばがあり、どちらもそば通を唖らせます。

おすすめの十割えび天そばは、温冷が選べて、蘭越産のそば粉をブレンドしたそば粉100%で打ち上げたそばの野趣豊かな味わいが楽しめます。また、ダシは本かつお、さばなど数種類ブレンドしたコクのあるダシで、さくさくのび天と絶妙なハーモニーが楽しめます。

ご主人ご夫婦の心こもったおともなしも相まって、お腹も心も温かい気持ちになるお店です。メニューも多彩で充実、ぜひお越しください。

ふじ亭

おすすめ



本日の日替り
730円(税込)



◻ 室蘭市東町2丁目27-19
☎ 0143-44-5644
🕒 10:45-15:00
*スープが無く次の予約終了
🍷 不定休

「ふじ亭」は昨年10月17日に東口より約100メートルの左側通りに移転オープンしました。お店はカウンター・テーブル席・小上がりで、おひとり様から家族連れまでゆったりとお食事ができます。

おすすめは「本日の日替り」、中でも一番人気は「サンギ・キスフライ・エビフライ」の定食です。注文を受けてから揚げるので、サクサクジューシー。今が旬のキスはとってもも厚で淡泊ながら食べごたえ十分。衣の薄い太いエビフライは、ボリューム感たっぷり。そして柔らかく肉汁あふれるザンギは、人気があるのがうでわかります。

お米は勿論産米、東口ランチのふじ亭ラーメン・丼物・定食と豊富なメニューの「ふじ亭」で、本日の日替り内容(サンギ・キスフライ・エビフライ)