

# インフォメーション Vol.92

## ノロウイルス感染に注意! 予防対策をしましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、一年を通して発生していますが、特に11月から3月の冬季に流行します。ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、おう吐、下痢、腹痛などを引き起こします。

健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどは重症化したり、吐しゃ物を誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。ノロウイルスについてはワクチンがなく、また、治療は輸液などの対症療法に限られます。従って、感染しないための対策が重要です!

## 第29回 がんサロンはあと

### ■ミニレクチャー、おしゃべりタイム

対象者: がん患者さんとそのご家族  
と き: 平成29年2月21日(火) 13:00~15:00  
場 所: がん診療センター2階 患者図書室はあと

【お問い合わせ】 がん相談支援センター ☎0143-47-4337

### 対策① 手洗い

手指に付着しているノロウイルスを減らす最も有効な方法です。帰宅時や調理を行う前、食事前、トイレの後に、流水と石鹸による手洗いを行いましょう。



### 対策② 食品をしっかり加熱

食事はなるべく火を通したものを食べましょう。特に貝類は感染するリスクが高いため、中心部を85~90℃で90秒以上加熱することが望まれます。



### 対策③ 調理器具を消毒

調理器具は、次亜塩素酸ナトリウム(0.02%以上)で浸すように拭きましょう。ただし、金属製品はさびる可能性があるため、包丁等はアルコールによる二度拭き、または熱湯(85℃で1分以上)による消毒が有効です。



気になる症状がある場合は、自己判断せず、医療機関を受診しましょう。  
(参考: 厚生労働省ホームページ)

## 社会医療法人 製鉄記念室蘭病院

〒050-0076 室蘭市知利別町1丁目45番地

☎0143-44-4650(代)

救急専用0143-47-0990 (24時間受付)

<http://www.nshp-muroran.or.jp/>

受付時間	午前 8:30~11:00 午後 1:00~ 4:00 各科受付、診療時間が異なります。 事前にご確認の上、ご来院下さい。
休診日	土曜日・日曜日・祝日 12月30日~1月3日

