

## 岩盤浴サロンアゼリア



◆女性 入浴料金(80分)	1,200円(税込)
一 案 会 候	1,000円(税込)
宿泊者	800円(税込)
男 性	800円(税込)

夏に疲れた身体を岩盤浴でリフレッシュ♪岩盤浴は多種類のミネラルを含む天然鉱石「ブラックシリカ」を使用した石の上に寝て涼しいだけボカラ力と身体の芯から温まり、ブラックシリカから発生される赤外線とマイナスイオンの効果で細胞が活性化♪汗と共に体内の余分な老廃物を排出!又、疲労回復やエステ効果など心身ともにリラックス♪サウナが苦手な方にもオススメ♪岩盤浴でかい汗はベタつかずサラサラしているので、シャワーや温泉で簡単に帰宅してもOK!(※シャワールームは完備お肌はしつとりスベスベ♪料金には浴衣、岩盤浴用タオル・フェイスタオルが含まれています。心地良い発汗でカラダも軽くなります☆

岩盤浴サロン アゼリア  
室蘭市中央町1-49室蘭パインホテル2F  
営業時間 女性専用10:00~21:00  
(最終受付19:30)  
男性専用21:00~23:00  
(最終受付21:30)  
0143-22-5567(直通)  
電 話



## 美容・マッサージ・整体特集!

今年は長雨の後に湿度の高い暑さがくるという、北海道らしからぬ夏でしたね…。クーラー疲れなどされていませんか?夏の終わりには思いがけない体の不調が現れることがあります。疲れた体を優しく揉みほぐし、リラックスさせて自律神経を整えることも大切!次は食欲の秋、スポーツの秋が待っています!体調を整えて次のシーズンに備えましょう!

### 手もみなごみの家



手もみなごみの家

川へ、山へ、海へ、皆さん、今年の夏はどうで楽しめましたか?その疲れが出てきて身体がだるいなあって多いと思いります!疲れた身体を癒したくなったら「和みの家」-スタッフは全身+足の各コースから選べるので、疲れに合った揉みほぐしを施してくれます。揉みの間での指圧、横向きになっての揉みほぐしがこのお店の特徴。ベッドから立ち上がりると体が軽くなり節々の動きが良くなったりします。

料金(全身) 60分(全身) 2,980円  
90分(全身) 4,480円  
120分(全身) 5,980円  
50分(足つま) 2,980円  
60分(全身+足の分) 5,480円

手もみなごみの家  
室蘭市白石1-6-9  
MSサンライズ1階 102号室  
営業時間 9:30~20:30  
定休日 火曜日  
電話 090-1386-3052 枝(ア)  
080-6595-0875 桜(エ)

日々の生活の中で溜まってしまった疲れやストレスは、肩こり・首こり・目の疲れそれに伴う頭痛や足のむくみ冷えなどの原因となってしまいます!そんな症状に悩んでいる方にはイオン室蘭店の隣にある癒し空間「のみの木」の全身60分コースがオススメ♪施術は全身の経路によって丁寧に筋肉の緊張を解きほぐし押す・揉む・擦るなどの手わざを駆使して優しく徹底的にコリをやっつけます!その結果、血液の循環がよくなり身体のバランスも整ったのだそう。疲れの体にはもってこいですね。

新企画としてバースディキャンペーンを実施中!お誕生日に何度も施術して全てコースを税抜価格で利用できとってもお得♪誕生日がわかる身分証持参で「のみの木」へ行こう!

のみの木  
室蘭市東町2-20-4  
営業時間 10:00~20:00  
定休日 第3金曜日  
電 話 0143-41-2777

### 緑宮の森店



緑宮の森店

暑がついた夏も終わり、睡眠不足や気分が優れない方に是非オススメなのが、「りれいしょんくえん」のハワイアントリートメント、ロミロミ!ロミロミとは、ハワイ語で「古くから伝わる技術」とは、ハンドメイドで「マッサージする」という意味を持ち、リズミカルに体を刺激するオイルトリートメントの一種です。

料金(全身) 60分(うつせせ+あおむけ) 5,500円  
75分(うつせせ+あおむけ) 7,000円  
90分(うつせせ+あおむけ) 8,000円  
120分(うつせせ+あおむけ+ヘッド+フェイシャル) 10,000円

Relation ~緑~宮の森店  
室蘭市宮の森町4-14-17  
営業時間 11:00~18:00  
(完全予約制)  
定休日 不定期  
電話 090-3390-4130

### Raxia ラクシア



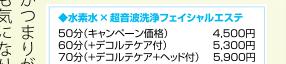
Raxia ラクシア

夏のお顔は汗や化粧で毛穴がつまりがち。肌が熱くなりたり、日焼けも気になりますよね。そこで『ラクシア』のオスマニヨイフィットでモイチオ、今話題の「水素水」と超音波を使用したミクロフェイシャルマッサージ。水素水は肌の奥深くまで浸透する為、日常ケアではなかなか取り除くことの出来ない皮膚角質の汚れまで届く超音波で古い角質をやさしく浮かせて綺麗に取るのでも、紫外線を受けた肌も柔らかくふくらむアツと明るくなりります!頭のツボ押しヘッドケアを組み合わせると頭の疲れもスッキリ!そして、手を温かくして血流を促進させていく事で、から体を愈していく事ができます。また取り戻し、お肌本来の潤いを取り戻します!施術者はしっかりと手のひらを使って筋肉を伸ばし、血液循環を促進させながら体温の下げる側に力を入れます。施術者は是非口コミでリラックステラップ&リフレッシュして下さい♪

料金(全身) 50分(キャンペーン価格) 4,500円  
60分(+デコルテア+ヘッド) 5,300円  
70分(+デコルテア+ヘッド付) 5,900円

Raxia ラクシア  
室蘭市中央町1-9-18  
ショイントン・室蘭モール1号館内  
営業時間 11:00~最終受付20:00  
定休日 月曜日、最終金曜日  
電話 090-9081-1184  
http://muroran.wix.com/raxia

### 整体サロン sakura



整体サロン sakura  
伊達市鹿島町32番地2  
営業時間 10:00~20:00  
定休日 月曜日  
電 話 0142-33-4252

夏も終盤の今の時期、疲労感などの疲れを放りっぱなしにしておくと後からドカーンと夏の疲れが出てきちゃいますよ☆伊達市役所通りの「整体サロン sakura」では気になる症状(頭痛・肩こり・腰痛)を解消するためのお手伝いをしております。首から背中にかけてのコリがひどい私も体験してみました!坂井店長にみてもらつて、「骨盤に歪みがあるかもしれませんね」とのこと…。さっそく施術開始!骨がときしみバキバキ痛いのですが、どうして不安でいたがまつたく違って、じっくりと心地良い揉みほぐし♪ソフトラップ&骨格骨盤のストレッチ矯正はリラックステラップで、痛みのが苦手な方にもオススメ。お得な割引特典もあるので是非お試しください♪

整体サロン sakura  
伊達市鹿島町32番地2  
営業時間 10:00~20:00  
定休日 月曜日  
電 話 0142-33-4252



のみほくし骨格骨盤ストレッチ矯正  
3600円(税別)より

## もみの木



・全身 60分コース [1:00~14:00] 2,500円(税別)  
・全身 60分コース [14:00~20:00] 2,800円(税別)

## 整体サロン sakura