

## まごころ弁当 室蘭店



室蘭市海岸町で開店して32年の「まごころ弁当」がすごい！何がすごいかって、お弁当に使った食材、手作りの肉・魚・野菜を吟味し、旨口に仕入れた新鮮な食材で仕作り。一品一品手取り。各品通りのまごころ詰めたい「まごころ」の味をいいたいですよ。一番人気は特製幕の内弁当。品数豊富なおかずが入ってボリューム満点。おなかも満足！カトル系のから揚げ弁当や豚の生姜焼き弁当も人気がある。行事ももちろんバラエティに富んだメニュー数で、丼物や焼きそば、色々なデザートもたくさんあるのがうれしい！お年寄りやお子さんに便利なミニ弁当やメニューあり、たくさん食べた人にはプラス50円で大盛OK！



西地区には5個以上のご注文で宅配もOKなので、会社の皆さんでまとめてご注文！事前に時間など、お気軽に確認をお願いします。

**まごころ弁当 室蘭店**  
 室蘭市海岸町 2-4-2  
 営業時間 9:30 ~ 19:00  
 定休日 日曜日  
 電話・FAX 0143-24-1188

## おべんとう弁当 室蘭



中島町でお馴染みのお弁当「弁太」は、「お客様に満足して頂く為」をモットーに、お米と手作りがかかっています。あるお弁当屋さん。使用しているお米は、洞爺湖産のたかほり米。市場にもあまり出回らないので、農家さんと契約栽培してきりう程の貴重なお米。甘みがある冷めても美味しい評判です。全品たかほり米を使用するお弁当は、おかずの素材にもこだわり、メニューも400円~1,000円と充実、それを食へても満足する事間違いなし！  
 お昼は税込500円

**おべんとう弁当**  
 室蘭市中島町2-27-11  
 営業時間 11:00 ~ 21:00  
 (電話受付は AM10:00 ~ PM8:45迄)  
 定休日 日曜・祝日  
 電話 0143-44-8884

## キッチンクック ほかほか弁当 寿町店



毎日忙しいお昼ご飯を食べる時間が無い...なんて営業マンはいませんか？そんな方にオススメなのが、「ほかほか」の助六。早い・安い・旨い三拍子が揃った、立ち食いのお店好きな方なら大活躍させて、オリジナルの蕎麦やうどんが食べられるのは、もちろんご存知の通りです。それと隣には、お弁当専門の「ほかほか」があります。豊富なメニューの中から、お屋の人気ナンバーワンは「日替り幕の内」。揚げ物、煮物、サラダなどがバランス良く詰められています。そして夕食の一番人気は「からあげ弁当」。とってもモジュアリーで、スタミナ抜群！素材にもこだわり、お米は宮城県産のひとめぼれを使用。揚げ物の油はキャノーラ油を使っています。

**キッチンクック ほかほか弁当 寿町店**  
 室蘭市寿町2-16-1  
 営業時間 7:45 ~ 19:15  
 定休日 元日~1月3日  
 電話 0143-43-7088



**お腹がすいたら駆け込みよう！**  
**お弁当屋さん**  
**特集**

新年度が始まりましたね！新しい環境での社会人や学生さん、初めての一人暮らしを始めた方にとって、こそこのように頼りになるお弁当屋さんを集めました！人の身体は当然ながら食べたものから作られていきます。バランスの良い食生活はととても大切ですよ。忙しいから、面倒だからとスナック菓子や揚げ物だけで終わらせているあなた！いけませんよ。今のお弁当屋さんには手作りが中心のありがたいお店ばかり！野菜と肉・魚をバランスよく食べよう！

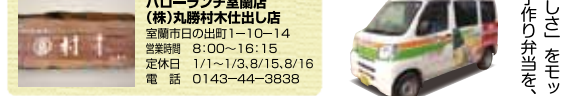
## 丸ローランチ室蘭店 (株)丸勝村木仕出し店



仕出し料理で67年の歴史を持つ「丸勝村木仕出し店」の関連事業としてお届けする丸ローランチの弁当。市場に出向いて厳選食材で厳選食材

を仕入れ、「安心・健康・美味しさ」をモットーに、心を込めて作った手作り弁当を、嬉しいのはカラー計算表示付き。これは女子ばかりではない、お腹周りが気になるお父さんにも大切な日の栄養バランスももちろん、エネルギー消費量も考慮し、毎日食べ続けられる飽きないバラエティー豊かな献立が、日替わりでまるでお母さんのお弁当みたい。お年寄りのための夕食として、日替わりおかず(飯は別売)・村木のゆづりも提供。お母さんの味を感じたい。夕食を美味しく食べる食事、好評です。会議・イベントや、家庭での特別な席にも便利な仕出し料理の「おべんとう」もご利用いただけます。

**丸ローランチ室蘭店 (株)丸勝村木仕出し店**  
 室蘭市日の出町1-10-14  
 営業時間 8:00 ~ 16:15  
 定休日 1/1 ~ 1/3, 8/15, 8/16  
 電話 0143-44-3838



## ササモリ



室蘭市築地町の工場が並ぶ一角にある「ササモリ」は、長年橋崎造船や函館造船で働く人たちの胃袋を支えてきたお弁当屋さんです。

「ササモリ」のこだわりはすべて手作り。冷凍食品を使えば簡単に安く作る事ができるけど、やっぱりお客様には美味しい物を食べてもらいたい」という笹森社長の思いから冷凍食品は一切使わず、心を込めて作っています。だけど価格は社長も苦笑するリーズナブルなお値段！私たちに嬉しいですよね。会議や会合・法事などにはお弁当の配達もOK。お気軽にご相談下さい。また、お昼には食堂も営業しています。種類も豊富でボリューム満点のメニューがこれまたリーズナブルな価格で、美味しく食べられます。

**ササモリ**  
 室蘭市築地町135  
 お弁当受付 当日の10:00まで  
 食堂営業時間 11:30 ~ 13:00  
 定休日 不定休  
 電話 0143-23-3100

## Big Ben (ビッグベン) 登別



一番人気はカントリーチキン弁当。サクサクの手キンカツ、チーズとカレー味のゴールデンコンビが人気の秘密！際目を引いたのがラムロースとシキンカツ。

洋食メニューが充実している札幌の「Big Ben」。ショーケースの中でお弁当サンプルがずらりと並んでいるのを見て、食べたイメージのいいお弁当を手にとります。一番人気はカントリーチキン弁当。サクサクの手キンカツ、チーズとカレー味のゴールデンコンビが人気の秘密！際目を引いたのがラムロースとシキンカツ。カン弁当。おいしくしみてみたら、さらにラムロースを使ったお弁当です。また、かんわりオムライスランチも人気商品です。この「Big Ben」はお客さんの声をきくことに、希望が多いメニューの商品化を考えるアットホームなお店。エピソード、カキフライなどはその一例です。ぜひほかほかのお弁当を待たずに食べたい方は電話予約が便利！運動会には重箱に仕上げられるので手作りの感バッチリ。また、法事やクリスマス、年末年始のオーダーや部活動などのお弁当にも、いつでもご利用ください。

**Big Ben (ビッグベン)**  
 登別市中央町2-4-4  
 営業時間 10:00 ~ 20:00  
 電話 0143-85-0203

●日替り幕の内 税込 500円(写真)  
 ●からあげ弁当 税込 550円