

喫茶すずや



プリンパフェ(650円)

室蘭市民にはお馴染みの中央町「喫茶すずや」は今年で創業63年、いつも常連客で賑わっています！
ご主人が自信を持ってオススとするプリンパフェは、プリンとフルーツの組み合わせがたまたまなく生クリームとの相性がたまたまなくピッタリこの味はここしか食べられません！プリンの下には、パナライスをベースのアイスをダブルでたっぷり食べた後にはとても清たくしほけが香ります。そして、おこるも人気です。福神漬けが添えられていて、甘味の後にはお漬物という繰り返しがクセになつて止まらぬ！特に疲れた時には生きがなえます。(笑)
ホットケーキやサンドウィッチ、ナポリタン等もご用意してお待ちしております！



喫茶すずや
室蘭市中央町1-4-7
営業時間 7:30-18:00(平日)
7:30-17:00(日・祝)
定休日:なし
電話 0143-23-4470

胡亜羅



ハチノヘアイス(600円)

大人になっても学生時代のことを思い出させてくれる喫茶店、それが「胡亜羅」。今回はあえてスイーツ部門で登場です！
まず頂いたのはハチノヘアイス。1人で食べられるか心配になるほどの厚切りアイス。これが焼けたその中はトロトロ。上にはほろほろとというほどのアイスクリーム。そしてほろほろ。ああ、ハチノヘアイス。はてさてどうしてコレがコレなんだかね。うって感じ知られずすずや笑！とにかく食べなさい！食べなさい！わかちあひも！ぜひお腹空かせてトライしてください。



チョコレートパフェ(600円)

胡亜羅
室蘭市中島町1-23-2
営業時間 平日11:00-22:00
日祝11:00-21:00
定休日:不定休
電話 0143-43-5150

ぱーらー あるぼると



フルーツパフェ(680円)

長崎屋中央店内で永年愛されてきたぱーらーあるぼると。今年2月に待望の移転オープンパフェは4種類とオスレにまさか迷子やっつたでマスタワーのオスレをいただきました！フルーツパフェバナバナチョコパフェを紹介しよう、パナライスをたっぷり生クリームと綺麗にカットされたリンゴやオレンジなどのフルーツは相性バツグン！フルーツパフェはヘルシー度が高いからカロリーが気になる女子にも嬉しいですよ☆みんな大好きバナナチョコパフェは、もちろんフレッシュバナナとパナライスを中心に、生クリームとパナライスをたっぷりフルーツがたっぷり！他にも抹茶系パフェとプリンパフェがある。全種類制覇してやること間違いなし！全てもご用意！ランチの後でも余裕でイケます！



バナナチョコパフェ(650円)

ぱーらー あるぼると
室蘭市中央町2-3-19
営業時間 11:00-19:00
定休日:無休
電話 0143-24-1077



「いちごのムースグラッセ・白ワインのジュレと共に」(500円)

特集 パフェと冷たいスイーツ

夏が近づいて来ましたよー！
火照った身体を冷たくしたいスイーツでクールダウン！
洋風・和風のパフェ♡
女性やお子様だけじゃなく、スイーツ男子も是非どうぞー！甘いスイーツはハッパラスを確保するみたいですよ。

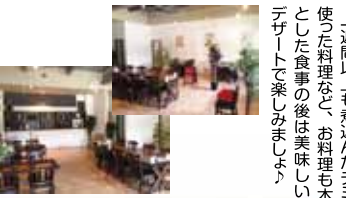


洋食屋 ミラコスタ



「いちごのムースグラッセ・白ワインのジュレと共に」(500円)

8月でオープンから2年を迎える「洋食屋ミラコスタ」。店内はとってもゆったりとしてお洒落な感じがGOOD！カウンター席とテーブル席とがあるため、おひとりさまランチやファミリーなど、いろいろなシーンでご利用いただけます。早く行かないと予約が必要かも！



洋食屋ミラコスタ
伊達市網代町2-2
営業時間 ランチ11:30-14:00(L.O.)
ディナー17:00-21:30(L.O.)
定休日:月曜日
電話 0142-25-8880
URL http://mirakosta.com/isenomikata.jp/

ちよひす登別店



和風抹茶パフェ(263円)

ご紹介するのは知る人ぞ知る「回転寿司ちよひす」の「パフェ」です。お寿司が人気なのは、もちろんですが色々なソースを入れています。なかでも「押しは」と「和風抹茶パフェ」は、苦い抹茶のアクセントと甘さが徹底的に「和のスイーツ」自社工場で作られているのだわりのあはれは、実はあの有名な菓子「うずまき」と同じようなのです。なるほど！美味しいう理由がわかりました！



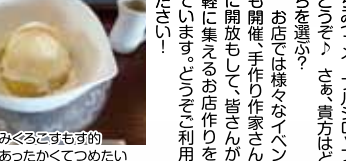
ちよひす
伊達市網代町2-2
営業時間 11:30-21:00
定休日:なし
電話 0143-81-3111
URL http://www.choice-sushi.com/

みくろすもす



ホットチョコレート(480円)

その名の通りアトリエ風店内には、手作りのジェルキャンディやステンドグラスが飾られたキラキラ感漂う素敵な雰囲気。頂いたのはクリームあんみつ、くるくるもす、あつたかくてつめたスイーツポテト。



みくろすもす的 あつたかくてつめたスイーツポテト(480円)

あとりえのらーめんカフェ
みくろすもす
登別市富岸町2丁目11-4
橋本HGビル1F
営業時間 11:00-20:00(L.O.19:30)
定休日:日・月曜日
電話 0143-84-5073